

TIPP RATGEBER
ZUM THEMA:



Einfach, schnell und nachhaltig die Aufgaben des Alltags meistern

3. Aufl. 2023 (200 S.)
18,00 Euro Print
14,99 Euro PDF

 www.verbraucherzentrale.nrw/ratgeber

WIE KÖNNEN WIR SIE UNTERSTÜTZEN?

Unsere Energieberater:innen beraten Sie vor Ort in Ihrem Zuhause, in der Beratungsstelle, telefonisch oder per Video rund um die energetische Gebäudesanierung, den Einsatz erneuerbarer Energien und zum Energiesparen im Haushalt.

Ausführliche Informationen zu unseren Beratungsangeboten sowie die Möglichkeit zur Terminvereinbarung gibt es unter:

 **(0211) 33 996 555**

 **www.verbraucherzentrale.nrw/energieberatung**




www.verbraucherzentrale.nrw/strom-sparen

AUF GEHT'S, STROM SPAREN!

WIE SIE STROMFRESSERN DEN KAMPF ANSAGEN

Durch einen bewussten Umgang mit Strom können Sie sowohl CO₂ einsparen und so der Klimakrise etwas entgegensetzen, als auch Ihren Geldbeutel schonen. Unsere Tipps zeigen, wie es funktioniert. Probieren Sie es einfach mal aus!

Herausgeber

Verbraucherzentrale NRW
Helmholtzstr. 19
40215 Düsseldorf
www.verbraucherzentrale.nrw/energie

 **[/vznrw.energie](https://www.facebook.com/vznrw.energie)**

 **[/myhomeisourfuture](https://www.instagram.com/myhomeisourfuture)**

 **[/vznrwenergie](https://twitter.com/vznrwenergie)**

verbraucherzentrale

Nordrhein-Westfalen

VERBRAUCHE ICH VIEL STROM?

Ihre letzte Jahresrechnung zeigt, wie viel Strom Sie verbraucht haben und ein Blick auf den aktuellen Stromspiegel verrät Ihnen, ob das im Vergleich zu anderen Haushalten eher viel oder wenig ist.

Den Stromspiegel finden Sie unter: www.verbraucherzentrale.nrw/stromspiegel

BEISPIEL FÜR SPARSAMEN STROMVERBRAUCH PRO JAHR

Wohnung	Drei Personen	Warmwasserbereitung ohne Strom Warmwasserbereitung mit Strom	bis 1.900 kWh bis 2.800 kWh
---------	---------------	---	--------------------------------

Liegen Sie bei einem vergleichbaren Haushalt in diesem Bereich, machen Sie schon viel richtig! Falls Ihr Verbrauch höher ist, gibt es bei Ihnen noch viel Sparpotenzial. Wir zeigen Ihnen, wo Sie ansetzen können.

SPÜREN SIE STROMFRESSER IN IHREM HAUSHALT AUF

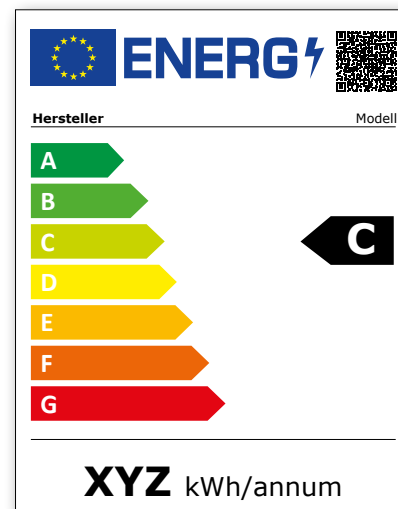
Warmwasser, welches mit Strom erzeugt wird, macht den größten Anteil des Stromverbrauchs aus. Darüber hinaus sind ineffiziente Elektrogeräte oftmals die Verursacher einer hohen Stromrechnung. Insbesondere alte Heizungspumpen oder in die Jahre gekommene Gefrierschränke, aber auch Klimageräte, verbrauchen viel Energie.

Alte, ineffiziente Elektrogeräte bergen daher meist das größte Einsparpotenzial. Das trifft auf Kühl- und Gefriergeräte zu, aber auch auf Spülmaschinen und Wäschetrockner ohne Wärmepumpe. Deshalb kann es sich lohnen, ein neues Gerät zu kaufen, das dauerhaft weniger Energie verbraucht.

Den Stromverbrauch Ihres alten Kühlschranks können Sie mit einem Strommessgerät feststellen. Das können Sie in den Beratungsstellen der Verbraucherzentrale NRW kostenlos ausleihen.



Mit einem Strommessgerät können Sie den Verbrauch Ihres Kühlschranks überprüfen.



Energieeffizienzlabel helfen sparsame Geräte zu finden.

SETZEN SIE BEIM NEUKAUF AUF SPARSAME GERÄTE

Falls Sie ein neues Elektrogerät kaufen möchten, achten Sie am besten auf das Energieeffizienzlabel. Es stuft alle Geräte in Effizienzklassen von A (grün) bis G (rot) ein. Besonders effizient sind die Geräte im grünen Bereich. Auch ein Blick auf die konkreten Verbrauchsdaten lohnt sich. Darüber hinaus helfen Ihnen Gerätetests, beispielsweise von der Stiftung Warentest, möglichst sparsame Geräte zu finden.

NUTZEN SIE IHRE GERÄTE EFFIZIENT

Schon durch kleine Änderungen in Ihrem Nutzungsverhalten können Sie Strom sparen, ohne dass Sie dabei auf Komfort verzichten müssen.

- › Vermeiden Sie Stand-by, indem Sie Geräte mit einer schaltbaren Steckdosenleiste ganz ausschalten.
- › Ersetzen Sie die alte Heizungspumpe durch eine hocheffiziente und vergessen Sie nicht, sie im Sommer auszustellen.
- › Setzen Sie bei der Beleuchtung durchgehend auf LED.
- › Nutzen Sie Sparprogramme beim Wäschewaschen, -trocknen und Geschirrspülen.
- › Gönnen Sie dem Wäschetrockner in der warmen Jahreszeit eine Pause.



SIE MÖCHTEN MEHR WISSEN?

- › www.verbraucherzentrale.nrw/strom-sparen

