

TIPP RATGEBER
ZUM THEMA:



Dieser Ratgeber zeigt,
wie es gelingen kann,
ressourcenschonend zu
bauen und zu sanieren.

1. Aufl. 2023, 240 S.,
34,00 Euro

[www.verbraucher-
zentrale.nrw/ratgeber](http://www.verbraucherzentrale.nrw/ratgeber)

WIE KÖNNEN WIR SIE UNTERSTÜTZEN?

Unsere Energieberater:innen beraten Sie vor Ort in Ihrem Eigenheim, in der Beratungsstelle, telefonisch oder per Video rund um die energetische Gebäudesanierung, den Einsatz erneuerbarer Energien und zum Energiesparen im Haushalt.

Ausführliche Informationen zu unseren Beratungsangeboten im Themenfeld „Energetisch Sanieren“ sowie die Möglichkeit zur Terminvereinbarung gibt es unter:

 **(0211) 33 996 555**

 **[www.verbraucherzentrale.nrw/
energieberatung-sanieren](http://www.verbraucherzentrale.nrw/energieberatung-sanieren)**




**[www.verbraucher-
zentrale.nrw/
daemmen-aber-
richtig](http://www.verbraucherzentrale.nrw/daemmen-aber-richtig)**

DÄMMEN – ABER RICHTIG!

HEIZKOSTEN SENKEN UND DAS KLIMA SCHÜTZEN

Eine energetische Sanierung steigert die Wohnqualität und den Wert Ihrer Immobilie. Mit einer Wärmedämmung können Sie den Wärmefluss durch eine Wand um bis zu 90 Prozent verringern. Das senkt nicht nur Ihre Heizkosten – Sie leisten auch einen wertvollen Beitrag zum Klimaschutz. Wir zeigen Ihnen, wo welche Maßnahmen an Ihrem Haus sinnvoll sind und wie es funktioniert.

Herausgeber

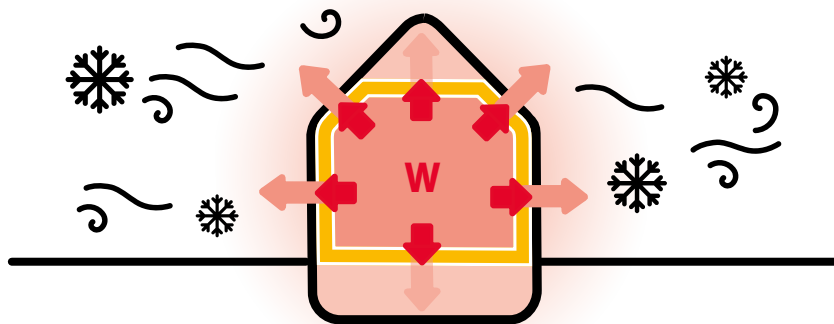
Verbraucherzentrale NRW
Helmholtzstr. 19
40215 Düsseldorf
www.verbraucherzentrale.nrw/energie

 **/vznrw.energie**
 **/myhomeisourfuture**
 **/vznrwenergie**

verbraucherzentrale

Nordrhein-Westfalen

SO BLEIBEN IHRE RÄUME IM WINTER WARM



Wärme wandert zum Kalten – da ist die Physik unnachgiebig. Wenn die Wärme aus den Wohnräumen nach draußen oder in den kühleren Keller entweichen kann, heizt die Heizung ständig nach, um es im Haus warm zu halten. Mit einer Dämmung bremsen Sie den Wärmeverlust. Im Sommer ist es umgekehrt: Da schützt Dämmung die Innenräume vor eindringender Hitze.

WO IST WÄRME-DÄMMUNG SINNVOLL?

Ein Dämmung ist besonders sinnvoll, wo beheizte an unbeheizte Räume oder den Außenbereich grenzen. Um im Winter die Wärme drinnen zu halten, hilft es daher, die Decken zu einem unbeheizten Dachboden oder die Kellerdecke eines unbeheizten Kellers zu dämmen. Sanierungen von Dach und Fassade sind aufwändiger. Sie bieten sich an, wenn ohnehin Arbeiten anfallen. Wenn also Dachpfannen ausgetauscht werden sollen oder die Fassade einen neuen Anstrich bekommt, ist das eine gute Gelegenheit, um das Dach oder die Außenwände zu dämmen.



WORAUF KOMMT ES BEIM DÄMMSTOFF AN?

Es gibt Dämmstoffe aus fossilen, mineralischen oder nachwachsenden Rohstoffen. Für das Klima haben alle einen positiven Effekt. Wie gut eine Dämmung Wärmeverluste vermeidet, hängt von der Dicke und Dämmwirkung des Materials ab. Das Maß dafür ist der U-Wert: Er ist umso besser, je kleiner er ist.

6 VORTEILE VON DÄMMUNG

- 1 **MEHR WOHNKOMFORT**
durch Kälteschutz im Winter und kühlere Räume im Sommer
- 2 **WARME WANDOBERFLÄCHEN**
verringern Risiko für Schimmelpilz
- 3 **GERINGERER ENERGIEBEDARF**
spart unabhängig vom Heizsystem Kosten
- 4 **LEBENSDAUER DER DÄMMUNG**
ist mindestens zwei Mal so lang wie die einer Heizung
- 5 **KLEINERER CO₂-AUSSTOSS**
schont Klima und Umwelt
- 6 **NEUE EFFIZIENTE HEIZUNG**
möglich, z.B. Wärmepumpen können kleiner, günstiger geplant werden

WO GIBT ES HILFE?

Jedes Haus ist anders. Deshalb ist es sinnvoll, sich vor jeder energetischen Sanierung beraten zu lassen, zum Beispiel von Energieberater:innen. Sie helfen, Schwachstellen an Bauteilen zu finden und eine optimale Dämmstrategie für die nächsten Jahre zu entwickeln. Für Energieberatungen und Dämmung gibt es Fördermittel von Bund, Land oder Kommunen. Nähere Informationen dazu finden Sie auf unserer Internetseite.

WIE GEHT DÄMMUNG RICHTIG?

Bauteile, die mehr als 30 oder 40 Jahre alt sind, sind meist schlecht gedämmt. Da hat eine Sanierung den größten Effekt. Bereits gedämmte Bauteile zu verbessern, wirkt weniger stark.

Mindeststandards sind gesetzlich vorgeschrieben. Verwenden Sie dickere, wirksamere Dämmung als dort gefordert, können Sie öffentliche Förderungen erhalten. Die gibt es für einzelne Bauteile oder für Komplett-Sanierungen. Unsere Empfehlung: Wenn Sie dämmen, dann richtig!



SIE MÖCHTEN MEHR WISSEN?

Weitere Informationen und praktische Tipps finden Sie auf unserer Internetseite:

 www.verbraucherzentrale.nrw/daemmen-aber-richtig



Hier haben wir das Thema Dämmung umfassend für Sie aufbereitet.