

## 3 Editorial

### Kurzmeldungen

- 3 UN legt Report zu Ernährungskosten vor
- 3 Verbraucher-Kartoffel erhältlich
- 3 Vertrauen in Wissenschaft hat abgenommen

### Aktuelles aus Nordrhein-Westfalen

- 4 Neue Projekte für mehr Kreislaufwirtschaft und gegen Lebensmittelverschwendung
- 4 Landesgesundheitskonferenz 2023: Maßnahmen zur Stärkung der Gesundheitskompetenz
- 4 Zucker kauft Veggie-Wurst
- 4 Wie sicher essen wir Deutschen?
- 5 Wildwuchs bei Klimaaussagen auf Lebensmitteln
- 6 Neue Lernplattform UNSER KITAESSEN
- 6 Neugründung: Deutsche Gesellschaft für Ernährungspsychologie e.V.
- 7 Nahrungsergänzung rund um Schwangerschaft und Stillzeit
- 7 Update zum Kohortenprofil der DONALD-Studie

### Aktionen und Projekte

- 8 Empfehlungen an den Deutschen Bundestag

### Fragen aus der Beratung

- 9 Ab wann gibt es Kalorienangaben bei Wein?
- 9 Kann man Indianerbananen essen?

### Schwerpunkt

- 10 Ein Ernährungstrend zur Rettung der menschlichen und planetaren Gesundheit?

### Aus Wissenschaft und Praxis

- 14 Sich selbst überschätzende Ernährungskompetenz ist ein Problem
- 14 Pilotstudie zur COPLANT-Studie gestartet
- 14 Neue Bio-Verordnung für die Außer-Haus-Verpflegung in Deutschland
- 15 Höheres Demenzrisiko durch Ernährungsarmut bei älteren Erwachsenen
- 16 Ist gesund auch nachhaltig?

### Recht und Gesetz

- 16 Das Herkunftskennzeichen Deutschland
- 17 Neue Grenzwerte für Trinkwasser

### Bücher und Medien

- 18 Fakten-Check Nahrungsergänzungsmittel
- 19 Pflanzenbetonte Ernährung fördern
- 19 Gibt's das auch in Grün?

## 19 Quellenverzeichnis

## 20 Termine

### Internet

- 20 Interessantes im Netz

#### Interesse an unserem Newsletter?

Dann melden Sie sich einfach – sofern nicht bereits erfolgt – per Mail. Der **Knack•Punkt**-Newsletter erscheint neun- bis zwölfmal pro Jahr.

→ [knackpunkt@verbraucherzentrale.nrw](mailto:knackpunkt@verbraucherzentrale.nrw)

Februar 2024 • Heft 1 • 32. Jahrgang

#### Herausgeberin:

Verbraucherzentrale NRW e.V.  
Mintropstraße 27  
40215 Düsseldorf

#### Fachliche Betreuung und Koordination:

Verbraucherzentrale NRW e.V.  
Bereich Ernährung und Umwelt

#### Redaktion:

Verbraucherzentrale NRW e.V.  
Bernhard Burdick (verantwortlich)  
Angela Clausen (AC)  
Telefon: 02 11 / 91 380 – 1121  
Fax: 02 11 / 91 380 9 – 1121  
E-Mail: [knackpunkt@verbraucherzentrale.nrw](mailto:knackpunkt@verbraucherzentrale.nrw)

#### Texte:

Dr. Angela Bechthold (Bec)<sup>1</sup>, Angela Clausen (AC)<sup>2</sup>,  
Philip Heldt (PhH)<sup>2</sup>, Gabriele Janthur (ga)<sup>2</sup>,  
Niklas Klinkhammer (Nik)<sup>2</sup>, Friederike Maretzke (FM)<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Wissenschaftsjournalistin, Köln

<sup>2</sup> Verbraucherzentrale NRW e.V.

#### Vertrieb und Abonnentenbetreuung:

Verbraucherzentrale NRW e.V.  
Claudia Weinfurth  
Telefon: 02 11 / 91 380 – 1121  
Fax: 02 11 / 91 380 9 – 1121  
E-Mail: [knackpunkt@verbraucherzentrale.nrw](mailto:knackpunkt@verbraucherzentrale.nrw)

#### Bezugsbedingungen:

Der **Knack•Punkt** ist eine Fachzeitschrift für Multiplikator:innen im Bereich Ernährung und Lebensmittel zur Unterstützung ihrer beruflichen oder ehrenamtlichen Tätigkeit. Der Bezug des **Knack•Punkt** in digitaler Form ist für diese Personengruppe kostenlos. Die vollständigen Bezugsbedingungen sind nachzulesen unter

→ [www.verbraucherzentrale.nrw/knackpunkt](http://www.verbraucherzentrale.nrw/knackpunkt) oder können bei uns angefordert werden.

Informationen zum Datenschutz entnehmen Sie bitte unseren Hinweisen im Internet unter

→ [www.verbraucherzentrale.nrw/datenschutz](http://www.verbraucherzentrale.nrw/datenschutz)

#### Nächste Ausgabe:

April 2024, Redaktionsschluss 15. März 2024

Die Verbreitung unserer Informationen liegt uns sehr am Herzen. Trotzdem müssen wir uns vor Missbrauch schützen. Kein Text darf ohne schriftliche Genehmigung der Herausgeberin abgedruckt werden.

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Herausgeberin wieder.

#### Gestaltung, Satz, Druck:

Verbraucherzentrale NRW e.V.

Exemplare für Bibliotheken sind gedruckt auf 100 % Recyclingpapier – ausgezeichnet mit dem Blauen Engel.

ISSN 1866-6590