

Knack•Punkt

Aktuelles für Multiplikatoren im Bereich Ernährung

Februar 2023 • Heft 1 • 31. Jahrgang

verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen

Knack•Punkt

Aktuelles für Multiplikatoren im Bereich Ernährung



Schwerpunkt
Personalisierte Ernährung –
Per Gentest und Stuhlprobe zum Erfolg?

Aktuelles aus Nordrhein-Westfalen
Vegane Heiße-Altwaren sind teuer aromatisierter Sirup
Bundesweiter Marktcheck zum Nutri-Score
Ernährungsstellenzweck gegengleichen: Zukunftsfähiges Ernährungssystem für NRW

Aktionen und Projekte
Hochschul-Projekt NES

Aus Wissenschaft und Praxis
Genium verkleinert quantitative Ernährungsempfehlung für Flavonoide
Nahrungsergänzungsmittel: Mehr Bewusstsein für mögliche Wechselwirkungen nötig

Bücher und Medien
Die Kunst der Ausrede

April 2023 • Heft 2 • 31. Jahrgang

verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen

Knack•Punkt

Aktuelles für Multiplikatoren im Bereich Ernährung



Schwerpunkt
Datenlage nicht einheitlich –
Süßungsmittel als Krankheitstreiber?

Kurzmeldungen
Zahl der Lebensmittelrückrufe erneut gestiegen

Aktuelles aus Nordrhein-Westfalen
Werbebot für ungesunde Kinder-Lebensmittel?
Der Ernährungsexperte Disselhorst stellt sich vor

Aus Wissenschaft und Praxis
Ernährungsarmut in Deutschland
Test von Süßbackformen
Nabe in Lebensmittel

Bücher und Medien
Schlemmerküche mit Zwerg Nase

Juni 2023 • Heft 3 • 31. Jahrgang

verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen

Knack•Punkt

Aktuelles für Multiplikatoren im Bereich Ernährung



Schwerpunkt
Zeitgemäß und zukunftsfähig? –
Nutztierhaltung und Fleischkonsum in Deutschland

Kurzmeldungen
WHO-Ziel „Weniger Salz“ wird verfehlt

Aktuelles aus Nordrhein-Westfalen
Bundesprojekt zu Ernährungsarmut in Deutschland geplant
Energie-Chemikalien auch in Lebensmittelbedarfsgegenständen

Aus Wissenschaft und Praxis
Ernährungsempfehlungen zu Long- und Post-COVID

Recht und Gesetz
Entwicklungen in der EU und Herausforderungen in Krisenzeiten


Bücher und Medien
Gesund und abwechslungsreich Essen mit wenig Geld: (Wie) geht das?

August 2023 • Heft 4 • 31. Jahrgang

verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen

Knack•Punkt

Aktuelles für Multiplikatoren im Bereich Ernährung



Schwerpunkt
Neu geregelt –
Unser Trinkwasser

Kurzmeldungen
Verbotene Plastikprodukte online leicht verfügbar

Aktuelles aus Nordrhein-Westfalen
Food Upcycling
Ernährungsstrategie NRW: Gutes Essen für alle

Aus Wissenschaft und Praxis
Foodtrend: Black Food
Picky Eaters: Wie Farben und Formen im Umfeld den Geschmack beeinflussen

Recht und Gesetz
Traditionelle Lebensmittel aus Drittländern nehmen zu

Bücher und Medien
Ernährung des Menschen

Oktober 2023 • Heft 5 • 31. Jahrgang

verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen

Knack•Punkt

Aktuelles für Multiplikatoren im Bereich Ernährung



Schwerpunkt
Lebensmittelbedingte Infektionen und Intoxikationen –
Gesundheitsrisiko Klimawandel

Aktuelles aus Nordrhein-Westfalen
Pflanzangaben bei Güstiganbietern lückenhaft
Nahrungsergänzungsmittel für Kinder oft überdosiert und meist unnötig
Ibuprofen Landfrauenverband: 75 Jahre stark für Frauen

Aus Wissenschaft und Praxis
Künstliche Intelligenz (KI) und Ernährung
Das Grüne von der Kartoffel
Gefährlicher Detox-Trend auf TikTok


Bücher und Medien
Der kleine Sauc/ / Fachmann/ Kraut – Lebensmittelabelle für die Praxis
Wie ernähre ich mich bei Achtnose?

Dezember 2023 • Heft 6 • 31. Jahrgang

verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen

Knack•Punkt

Aktuelles für Multiplikatoren im Bereich Ernährung



Schwerpunkt
Milch und Milchprodukte –
Kommt nicht mehr in die Tüte?

Aktuelles aus Nordrhein-Westfalen
Frühster für Übergewichtige Kinder in NRW
Tiere von Entgesäuerten in Deutschland besendet
Nach dem Nutrition Day ist vor dem Nutrition Day
Kantinenprogramm NRW – Mithraschen? Na klar!

Aktionen und Projekte
Innovativ oder uninspiriert? – ANUGA 2023

Aus Wissenschaft und Praxis
Tropenalkaloide – Wenn Getreide gefährlich wird
Keine speziellen Regelungen für „Bio-Salz“ in der EU

Bücher und Medien
Big Five for Health

2023

Jahresregister

Heft 1 / 2023

3 Editorial

Kurzmeldungen

- 3 NRW gegen Armut und Hunger
- 3 DGE-Positionspapier zur Ernährungsforschung
- 3 Digital, interaktiv: Future Food Insekten

Aktuelles aus Nordrhein-Westfalen

- 4 Verbraucherzentrale geht gegen Supermarkt-Lieferdienste vor
- 4 Zuschuss für KlimaTeller in der Bielefelder Gastronomie
- 4 Bonn: Ausstellungen „Regenwald – Das Kronendach“ und „Regenwald im Netzwerk“
- 4 Wasserspender an Kölner Schulen
- 5 Vegane Honig-Alternativen sind teurer aromatisierter Sirup
- 6 Bundesweiter Marktcheck zum Nutri-Score
- 6 Zukunftsfähiges Ernährungssystem für NRW
- 7 Klimafreundliche Gemeinschaftsverpflegung

Aktionen und Projekte

- 8 Hochschul-Projekt NEIS

Fragen aus der Beratung

- 9 Was ist Salfett?
- 9 Ist Entengrütze aus dem Teich essbar?

Schwerpunkt

- 10 Per Gentest und Stuhlprobe zum Erfolg?

Aus Wissenschaft und Praxis

- 14 Pyrrolizidinalkaloide in Lebensmitteln
- 14 Nationale Aufklärungs- und Kommunikationsstrategie zu Diabetes mellitus
- 14 Lebensmittelbetrug bei Fischen und Meeresfrüchten
- 15 Gremium verkündet quantitative Ernährungsempfehlung für Flavonoide
- 16 Offener Brief: Gesundheit und Genesung brauchen gesunde Ernährung
- 16 Mehr Bewusstsein für mögliche Wechselwirkungen nötig
- 17 Eine Ernährungsstrategie für Deutschland

Recht und Gesetz

- 18 Blausäure, Ochratoxin A, THC

Bücher und Medien

- 18 Superfoods
- 19 Die Kunst der Ausrede
- 19 Dem Öko-Landbau auf der Spur



Heft 1/2022



Heft 2 / 2023

3 Editorial

Kurzmeldungen

- 3 Nutri-Score wird jetzt überwacht
- 3 Erste Ergebnisse der MEAL-Total-Diet-Studie frei zugänglich
- 3 Zahl der Lebensmittelrückrufe erneut gestiegen

Aktuelles aus Nordrhein-Westfalen

- 4 #ErnährungsdemokratieJETZT: Mitentscheiden, wo das Essen herkommt und wie es produziert wird
- 4 Regio.Diskurs.NRW zur Umsetzung der „Regionalitätsstrategie NRW“
- 4 Silver-Food-Markt: Projekt zur Ernährung von älteren Menschen
- 5 Lebensmittelabfälle in der Gastronomie
- 6 Fördert die Mitgliedschaft ein nachhaltiges Ernährungsverhalten?
- 7 Werbeverbot für ungesunde Kinder-Lebensmittel?
- 8 Der Ernährungsrat Düsseldorf stellt sich vor

Aktionen und Veranstaltungen

- 9 Ernährungskommunikation für Verbraucher:innen – am Beispiel der Möhre

Fragen aus der Beratung

- 9 Was ist eine teilhomogenisierte Milch?

Schwerpunkt

- 10 Süßungsmittel als Krankheitstreiber?

Aus Wissenschaft und Praxis

- 14 Weder Erreger noch gesundheitsschädlich: Bovine Meat and Milk Factors
- 14 Relaunch des V-Label
- 14 So schmeckt die Zukunft: Veganes Ei mit Schale
- 15 Ernährungsarmut in Deutschland
- 17 Test von Silikonbackformen
- 18 Nano in Lebensmitteln

Bücher und Medien

- 19 Schlemmerküche mit Zwerg Nase: Kinderleicht zum Ernährungswissen



Heft 2/2022



Heft 3 / 2023

3 Editorial

Kurzmeldungen

- 3 Neues Salz mit Selen
- 3 WHO-Ziel „Weniger Salz“ wird verfehlt
- 3 Nutri-Score: Neue Bewertung ab 2024

Aktuelles aus Nordrhein-Westfalen

- 4 Baustein des Wandels: „MehrWertRevier“ weist Wege zu Klima- und Ressourcenschutz im Alltag
- 4 Mehr Einsatz im Kampf gegen Antibiotikaresistenzen gefordert
- 5 Bundesprojekt zu Ernährungsarmut in Deutschland geplant
- 5 WBAE-Stellungnahme Ernährungsarmut veröffentlicht
- 6 Ganz schön bunt und doch so „grün“
- 7 Gut Essen macht stark
- 8 Ewigkeits-Chemikalien auch in Lebensmittelbedarfsgegenständen
- 9 Kinderernährung im Fokus

Schwerpunkt

- 10 Nutztierhaltung und Fleischkonsum in Deutschland

Aus Wissenschaft und Praxis

- 14 GrünZeit: Neuauflage der App für heimisches Obst und Gemüse am Start
- 14 Gute Alternativen nach Einwegplastik-Verbot gesucht
- 14 EFSA: Bedenken wegen Nitrosaminen in Lebensmitteln
- 15 Ernährungsempfehlungen zu Long- und Post-COVID
- 15 Marktbeobachtung: Nahrungsergänzungsmittel gegen Long-COVID?
- 16 COVID-19 und Long-COVID

Recht und Gesetz

- 17 Entwicklungen in der EU und Herausforderungen in Krisenzeiten

Bücher und Medien

- 18 Gesund und abwechslungsreich essen mit wenig Geld: (Wie) geht das?



Heft 3/2022



Heft 4 / 2023

3 Editorial

Kurzmeldungen

- 3 NRW: „Alle Kinder essen mit“
- 3 Ernährung in der EU: Verantwortung nicht auf die Menschen abschieben
- 3 Verbotene Plastikprodukte online leicht verfügbar

Aktuelles aus Nordrhein-Westfalen

- 4 Einsatz von Bio-Lebensmitteln in AHV
- 4 Wieder geöffnet: Bibliothek des Deutschen Kochbuchmuseums
- 4 Food Murder Mystery: Escape Room zur Nahrungsmittelsicherheit
- 5 Ernährungskommunikation und Ernährungsstrategie
- 6 Food Upcycling
- 8 Netzwerktreffen der ERNÄHRUNGSRÄTE NRW
- 8 Ernährungsstrategie NRW: Gutes Essen für alle

Fragen aus der Beratung

- 9 Lebensmittelhygiene: Wie spült man richtig?

Schwerpunkt

- 10 Unser Trinkwasser

Aus Wissenschaft und Praxis

- 14 EFSA senkt UL-Werte
- 14 Bürgerrat Ernährung
- 14 Ernährungswissen in Österreich
- 15 Black Food
- 15 USA erlauben Verkauf von Laborfleisch
- 16 Phasin – Wann sind Bohnen giftig?
- 17 Wie Farben und Formen im Umfeld den Geschmack beeinflussen

Recht und Gesetz

- 18 Traditionelle Lebensmittel aus Drittländern nehmen zu
- 18 Gefährlicher Lebensmittelbetrug mit MHD

Bücher und Medien

- 19 Ernährung des Menschen



Heft 4/2022



Heft 5 / 2023

3 Editorial

Kurzmeldungen

- 3 Nicht unproblematisch: Whey-Nahrungsergänzungsmittel
- 3 BMEL-Kampagne für mehr Jodsalz
- 3 Sonderregelungen für Lebensmittel aus Japan ausgelaufen

Aktuelles aus Nordrhein-Westfalen

- 4 Werbeschränken für ungesunde Lebensmittel: Offener Brief an FDP-Parteichef Christian Lindner zum Kinderschutz-Gesetz
- 4 Gemeinsamer Jahresbericht 2022 der CVUÄ in NRW
- 4 Fische aus NRW-Binnengewässern stark mit PFAS belastet
- 5 Pflichtangaben bei Günstiganiern lückenhaft
- 6 Nahrungsergänzungsmittel für Kinder oft überdosiert und meist unnötig
- 7 75 Jahre stark für Frauen
- 7 Auflösung des Kompetenznetzwerk Nutztierhaltung
- 8 Enttäuschend: Umsetzung der neuen Mehrwegpflicht in der Gastronomie
- 8 Kennzeichnung der Legehennen-Haltungsform bei Kuchen, Feinkost und Mayonnaise

Fragen aus der Beratung

- 9 Darf man Eierkartons mehrfach verwenden?

Schwerpunkt

- 10 Gesundheitsrisiko Klimawandel

Aus Wissenschaft und Praxis

- 14 Gefährlicher Detox-Trend auf TikTok
- 14 Ernährungshaus in München
- 14 Schweizer Nährwertdatenbank aktualisiert
- 15 Künstliche Intelligenz (KI) und Ernährung
- 17 Das Grüne von der Kartoffel
- 18 Neue Leitlinien der WHO für eine gesunde Ernährung

Bücher und Medien

- 19 Der kleine Souci/ Fachmann/ Kraut – Lebensmitteltabelle für die Praxis
- 19 Wie ernähre ich mich bei Arthrose?



Heft 5/2022



Heft 6 / 2023

3 Editorial

Kurzmeldungen

- 3 50 Jahre fair gehandelter Kaffee
- 3 Internationales Jahr der Hirse
- 3 Regionalwerbung: Wiesenhof scheitert vor dem BGH

Aktuelles aus Nordrhein-Westfalen

- 4 FrühstArt für übergewichtige Kinder in NRW
- 4 Ergebnisse des Bürgerdialogs „Nachhaltige Ernährung“
- 4 Ernährungsreport unterstützt ernährungspolitische Maßnahmen
- 4 DGE-Qualitätsstandards: Kriterien für veganes Angebot in Betrieben, Behörden und Hochschulen
- 5 Töten von Eintagsküken in Deutschland beendet
- 6 Fleisch und Wurst aus der Region
- 7 Nach dem Nutrition Day ist vor dem Nutrition Day
- 8 Kantinenprogramm NRW – Mitmachen? Na klar!
- 8 Update Glutamat

Aktionen und Projekte

- 9 Innovativ oder uninspiriert? ANUGA 2023

Schwerpunkt

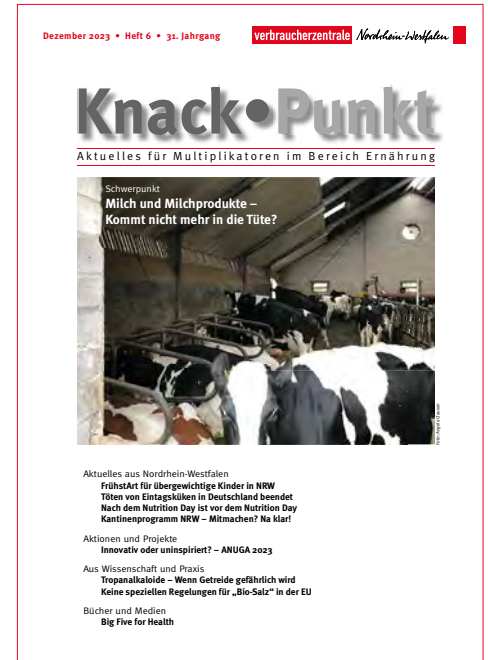
- 10 Kommt nicht mehr in die Tüte?

Aus Wissenschaft und Praxis

- 12 Tropanalkaloide – Wenn Getreide gefährlich wird
- 13 Neue Liste der amtlich anerkannten natürlichen Mineralwässer
- 14 Neues vom Grünkohl
- 14 Steigende Prävalenz von Rachitis in Schottland
- 14 Weniger wertvoll: Wenn die Banane mit der Beere...
- 15 Deutscher Fleisch Kongress 2023
- 15 Keine speziellen Regelungen für „Bio-Salz“ in der EU
- 16 Weniger Salz im Brot
- 16 Lebensmittelkontaktmaterialien frei von gefährlichen und ungetesteten Chemikalien
- 17 Vorsicht mit Extra-Calcium bei Diabetes
- 17 Quetschies – nicht nur ernährungsphysiologisch umstritten

Bücher und Medien

- 18 Big Five for Health
- 18 Ernährung
- 19 So gut schmeckt Klimaschutz
- 19 Meine nachhaltige Küche – on a budget



Heft 6/2022



2021

Heft 1/2021

Heft 2/2021

Heft 3/2021

Heft 4/2021

Heft 5/2021

Heft 6/2021

2020

Heft 1/2020

Heft 2/2020

Heft 3/2020

Heft 4/2020

Heft 5/2020

Heft 6/2020

Herausgeberin:
Verbraucherzentrale NRW e.V.
Mintropstraße 27 • 40215 Düsseldorf

Fachliche Betreuung und Koordination:
Verbraucherzentrale NRW e.V.
Bereich Ernährung und Umwelt

Redaktion:
Verbraucherzentrale NRW e.V.
Bernhard Burdick (verantwortlich)
Angela Clausen
Telefon: 02 11 / 38 09 – 121, Fax: 02 11 / 38 09 – 238
E-Mail: knackpunkt@verbraucherzentrale.nrw

Internet:
→ www.verbraucherzentrale.nrw/knackpunkt

Vertrieb und Abonnentenbetreuung:
Verbraucherzentrale NRW e.V.
Claudia Weinfurth
Telefon: 02 11 / 38 09 – 121, Fax: 02 11 / 38 09 – 238
E-Mail: knackpunkt@verbraucherzentrale.nrw

Bezugsbedingungen:
Der **Knack•Punkt** ist eine Fachzeitschrift für Multiplikator:innen im Bereich Ernährung und Lebensmittel zur Unterstützung ihrer beruflichen oder ehrenamtlichen Tätigkeit. Der Bezug des **Knack•Punkt** in digitaler Form ist ab 01.01.2024 für diese Personengruppe kostenlos. Die vollständigen Bezugsbedingungen sind nachzulesen unter → www.verbraucherzentrale.nrw/knackpunkt oder können bei uns angefordert werden.

Informationen zum Datenschutz entnehmen Sie bitte unseren Hinweisen im Internet unter → www.verbraucherzentrale.nrw/datenschutz

Die Verbreitung unserer Informationen liegt uns sehr am Herzen. Trotzdem müssen wir uns vor Missbrauch schützen. Kein Text darf ohne schriftliche Genehmigung der Herausgeberin abgedruckt werden. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Herausgeberin wieder.

Gestaltung, Satz, Druck:
Verbraucherzentrale NRW e.V.
Gedruckt auf 100 % Recyclingpapier – ausgezeichnet mit dem Blauen Engel.