

# Knack•Punkt

Aktuelles für Multiplikatoren im Bereich Ernährung

Februar 2022 • Heft 1 • 30. Jahrgang **verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen**

## Knack•Punkt

Aktuelles für Multiplikatoren im Bereich Ernährung

**Schwerpunkt**  
Prävention und Beratung in der Pandemie – COVID-19 – Herausforderungen im Bereich Ernährung



**Kurzmeldungen**  
Neuer EU-Notfallplan für Lebensmittelversorgung und Ernährungssicherheit in Krisenzeiten  
Aktuelles aus Nordrhein-Westfalen  
Herkaufangaben bei indigenen Lebensmitteln  
NRW ist besser! Wegweiser zu einem nachhaltigeren Ernährungssystem in NRW  
Fragen aus der Beratung  
Sind Vorsatzbakterien aus Birkenrinde für Lebensmittel geeignet?  
Aus Wissenschaft und Praxis  
Globaler Ernährungswandel zwischen Hunger und Übergewicht  
Alkohol – ein heikles Thema in der Ernährungsberatung?

April 2022 • Heft 2 • 30. Jahrgang **verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen**

## Knack•Punkt

Aktuelles für Multiplikatoren im Bereich Ernährung

**Schwerpunkt**  
Verarmte Böden? – Wie Landwirtschaft zum Bodenschutz beitragen kann



**Kurzmeldungen**  
Aktuelles aus Nordrhein-Westfalen  
Für eine moderne Verbraucherpolitik 2022-2027  
Immer mehr Menschen greifen zu Nahrungsergänzungsmitteln  
Optisch perfektes Gemüse belastet Umwelt und Klima  
Fragen aus der Beratung  
Was ist Casara und warum ist es neuartig?  
Aus Wissenschaft und Praxis  
Was sind eigentlich Pseudobakterien?  
Mangelschlaf in Sachen Ökologie: Die Kantinen des Bundes  
Recht und Gesetz  
Endlich umgesetzt: Die neue EU-Öko-Verordnung

Juni 2022 • Heft 3 • 30. Jahrgang **verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen**

## Knack•Punkt

Aktuelles für Multiplikatoren im Bereich Ernährung

**Schwerpunkt**  
Orthorektisches Ernährungsverhalten – Gesund essen geht auch ungesund!



**Kurzmeldungen**  
Proteinprodukte als Marketingtrend: Mehr Schein als Sein  
Aktuelles aus Nordrhein-Westfalen  
Eigengemis auf sichere Art  
Vermarktungsformen und Anforderungen des Handels an Obst und Gemüse  
Aus Wissenschaft und Praxis  
Bedenkliche Kunststoffverpackungen: Welche Schadstoffe gehen ins Lebensmittel über?  
Recht und Gesetz  
35. Deutscher Lebensmittelrechtstag: Vielfältige rechtliche Herausforderungen im Zeichen der Nachhaltigkeit

August 2022 • Heft 4 • 30. Jahrgang **verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen**

## Knack•Punkt

Aktuelles für Multiplikatoren im Bereich Ernährung

**Schwerpunkt**  
Der Trend zur regionalen Lebensmittelversorgung – Ist das auch für Verbraucher geeignet?



**Kurzmeldungen**  
Aktuelles aus Nordrhein-Westfalen  
Cremig und doch rein pflanzlich – Veganer Eis  
Stützende Lebensmittelpräparate und Mitnahmefehle  
Aktionen und Projekte  
Ökologische Lebensmittelverarbeitung aus Sicht der Verbraucherschaft  
Fragen aus der Beratung  
Warum sollte man Honiggläser ausspülen, bevor sie im Altglas landen?  
Recht und Gesetz  
EU-Referenzzentrum für eCommerce-Kontrolle schaffen  
Lebensmittel im Visier der organisierten Kriminalität

Oktober 2022 • Heft 5 • 30. Jahrgang **verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen**

## Knack•Punkt

Aktuelles für Multiplikatoren im Bereich Ernährung

**Schwerpunkt**  
Den Klimawandel nutzen – Lokale Exoten



**Kurzmeldungen**  
CVUA-Jahresbericht NRW vorgestellt  
Aktuelles aus Nordrhein-Westfalen  
Eben würden mehr Vegetarier beim Kita- und Grundschul-Essen akzeptieren  
Fragen aus der Beratung  
Sind Pop-It Riegel toys für Lebensmittel geeignet?  
Aus Wissenschaft und Praxis  
Wie belastet sind unsere Lebensmittel?  
Deutschland, wie es ist  
Bücher und Medien  
Fakeshop-Finder: Kostenloses Tool zur schnellen Überprüfung von Online-Shops

Dezember 2022 • Heft 6 • 30. Jahrgang **verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen**

## Knack•Punkt

Aktuelles für Multiplikatoren im Bereich Ernährung

**Schwerpunkt**  
Mit Risiken und Nebenwirkungen – Antibiotika in der Intensivstation



**Kurzmeldungen**  
Aktuelles aus Nordrhein-Westfalen  
Mehrweg-Gebot für Essen to go ab Januar 2023  
Irrführend: „Klimaneutral“-Werbung  
Fragen aus der Beratung  
Bio-Ribbenseucker oder Bio-Rohrzucker: Was ist besser?  
Aus Wissenschaft und Praxis  
Gesundheit: Wissenschaftler als Lobbyisten?  
Vegane Pflanzendrinks: Nicht bei Frühbillerallergie  
Recht und Gesetz  
Höchstmengen für Roten Reis

# 2022

Jahresregister

Heft 1 / 2022

3 Editorial

**Kurzmeldungen**

- 3 Nicht besser als ihr Ruf: Tütensuppen
- 3 Ernährungsstrategie für Niedersachsen
- 3 Neuer EU-Notfallplan für Lebensmittelversorgung und Ernährungssicherheit in Krisenzeiten

**Aktuelles aus Nordrhein-Westfalen**

- 4 Universität Bonn: Informationen führen nicht zu weniger Fleischkonsum
- 4 Neue DGE-Referenzwerte für Ballaststoffe, Pantothenensäure und Magnesium
- 4 Ernährungsstrategie für Niedersachsen
- 4 Jahresbericht 2021 der Landwirtschaftskammer NRW
- 5 Herkunftsangabe bei tiefgekühlten Lebensmitteln
- 7 Umfrage der EU-Kommission zur Kennzeichnung von Lebensmitteln
- 7 Ergebnisse der amtlichen Lebensmittelüberwachung 2020
- 8 NRW isst besser! Wegweiser zu einem nachhaltigeren Ernährungssystem in NRW

**Aktionen und Veranstaltungen**

- 9 Projekt „münster.land.leben“: Automat für maßgeschneiderte Genuss-Tipps

**Fragen aus der Beratung**

- 9 Sind Vorratsdosen aus Birkenrinde für Lebensmittel geeignet?

**Schwerpunkt**

- 10 COVID-19 – Herausforderungen im Bereich Ernährung

**Aus Wissenschaft und Praxis**

- 14 Globaler Ernährungswandel zwischen Hunger und Übergewicht
- 15 Ernährungspolitik: mangelhaft
- 16 Alkohol – ein heikles Thema in der Ernährungsberatung?

**Recht und Gesetz**

- 18 Neues aus dem Rechtsbereich



Heft 1/2021



## Heft 2 / 2022

### 3 Editorial

#### Kurzmeldungen

- 3 Hühnereier aus gentechnischer Produktion?
- 3 Keine Werbung mehr für Schönheits-Operationen

#### Aktuelles aus Nordrhein-Westfalen

- 4 Einkaufsfahrt und gekaufte Produkte – ein Vergleich der CO<sub>2</sub>-Bilanzen
- 4 Schweinestall der Zukunft für mehr Tierwohl und Umweltschutz
- 4 Unterrichtsmaterial für mehr Nachhaltigkeit und Klimaschutz beim Essen
- 5 Für eine moderne Verbraucherpolitik 2022-2027
- 6 Immer mehr Menschen greifen zu Nahrungsergänzungsmitteln
- 7 Optisch perfektes Gemüse belastet Umwelt und Klima

#### Schwerpunkt

- 8 Wie Landwirtschaft zum Bodenschutz beitragen kann

#### Fragen aus der Beratung

- 13 Was ist Cascara und warum ist es neuartig?
- 13 Was bedeutet „Kann Spuren von ... enthalten“?

#### Aus Wissenschaft und Praxis

- 14 Nachhaltigkeit dient vor allem der Werbung
- 14 AMERICAN HEART ASSOCIATION: Neue evidenzbasierte Ernährungsempfehlungen
- 14 Mikrobe des Jahres 2022: Die Bäckerhefe
- 14 EFSA-Bewertung Zucker
- 15 Was sind eigentlich Postbiotika?
- 17 Mangelhaft in Sachen Ökologie: Die Kantinen des Bundes
- 17 Nachhaltige Landnutzung: Ernährungssicherheit beginnt beim Boden

#### Recht und Gesetz

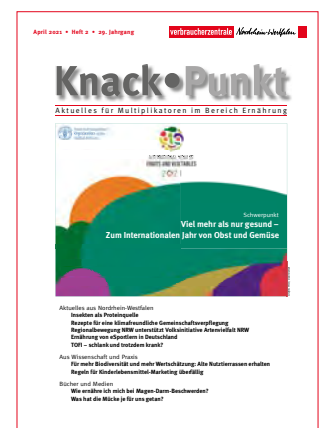
- 18 Die neue EU-Öko-Verordnung
- 18 Hausgrille als neuartiges Lebensmittel in Europa zugelassen

#### Bücher und Medien

- 19 Harvard Medical School Guide *Gesunde Ernährung*



Heft 2/2021



Heft 3 / 2022

3 Editorial

**Kurzmeldungen**

- 3 Herkunftsangaben auf der Speisekarte
- 3 Acrylamid in geschwärzten Oliven
- 3 Proteinprodukte als Marketingtrend: Mehr Schein als Sein

**Aktuelles aus Nordrhein-Westfalen**

- 4 Internationale Süßwarenmesse ISM 2022
- 4 Eiergenuss auf sichere Art
- 5 Angebot unterstützt Essensangebot in stationären Senioreneinrichtungen
- 5 Save the date: Fachtag „Ernährung im Alter – Alles anders?“
- 6 Vermarktungsnormen und Anforderungen des Handels an Obst und Gemüse

**Aktionen und Veranstaltungen**

- 9 Deutschland wird stillfreundlicher – Aktueller Stand der Nationalen Stillstrategie

**Schwerpunkt**

- 10 Gesund essen geht auch ungesund!

**Aus Wissenschaft und Praxis**

- 14 Proteine erhöhen Größenwachstum bei Mädchen
- 14 Handystrahlung und Nahrungsaufnahme
- 14 Neues Gesetz: Kalorienangaben auf Speisekarten
- 15 Blitzumfrage zum Ess- und Diätverhalten
- 16 Welche Schadstoffe gehen ins Lebensmittel über?

**Recht und Gesetz**

- 18 Vielfältige rechtliche Herausforderungen im Zeichen der Nachhaltigkeit

**Bücher und Medien**

- 19 Lebendige Produkte: Obst und Gemüse als gestaltete Dinge



Heft 3/2021



## Heft 4 / 2022

### 3 Editorial

#### Kurzmeldungen

- 3 Neue Empfehlung des NICE: Taille schlanker als halbe Körpergröße
- 3 Zwei Jahre „dgh for future“ – Tipps für Nachhaltigkeit im Alltag

#### Aktuelles aus Nordrhein-Westfalen

- 4 Fleischverzicht wegen Tierwohl und Gesundheit, nicht aber der Umwelt zuliebe?
- 4 NRW-Milchmarkt: Geringere Mengen, höhere Exporte, steigende Preise
- 4 Wirklich besser? Coffee-to-go-Becher zum Aufessen
- 5 Cremig und doch rein pflanzlich – Veganes Eis
- 6 Ein Türöffner für mehr Nachhaltigkeit in der Kommune
- 7 Steigende Lebensmittelpreise und Mitnahmeeffekte

#### Aktionen und Projekte

- 8 Ökologische Lebensmittelverarbeitung aus Sicht der Verbraucherschaft

#### Fragen aus der Beratung

- 9 Warum sollte man Honiggläser ausspülen, bevor sie im Altglas landen?

#### Schwerpunkt

- 10 Ist viel Protein besonders gut?

#### Aus Wissenschaft und Praxis

- 14 Zuviel Melamin in Kinderbechern
- 14 Vergiftungen durch Ciguatoxine aus Seefisch und Meeresfrüchten
- 14 Grüne Zitronen sind nicht unreif
- 14 Bald 100.000 Produkte in deutscher Bio-Siegel-Datenbank

#### Recht und Gesetz

- 15 EU-Referenzzentrum für eCommerce-Kontrolle schaffen
- 17 Lebensmittel im Visier der organisierten Kriminalität

#### Bücher und Medien

- 18 Nudge – Die Kunst, Essen geschickt zu platzieren
- 18 Konsum – Ernährung – Gesundheit: Didaktische Grundlagen der Ernährungs- und Verbraucherbildung
- 18 Ernährung und Bewegung im Kleinkindalter
- 19 Öfter mal die Sau rauslassen



Heft 4/2021



Heft 5 / 2022

3 Editorial

**Kurzmeldungen**

- 3 Borchert-Kommission bekommt Mandat zur Fortsetzung ihrer Arbeit
- 3 Zukunftskommission Landwirtschaft
- 3 Neuer Direktor bei der Landwirtschaftskammer NRW
- 3 CVUA-Jahresbericht NRW vorgestellt

**Aktuelles aus Nordrhein-Westfalen**

- 4 Mogelpackungen werden nicht toleriert
- 4 Frühstück für Pänz
- 4 Supermarktchance für Food-Startups
- 4 Uni Bonn hilft bei der Vermehrung seltener Apfelsorte
- 5 Klimagesund essen in der Kita
- 6 Eltern würden mehr Vegetarisches beim Kita- und Grundschul-Essen akzeptieren
- 7 Studierende gestalten Brotdosen für den Ernährungsrat im Rhein-Kreis Neuss
- 7 Fachtag „Ernährung im Alter – Alles anders?“

**Aktionen und Projekte**

- 8 Ideenfutter Expo in Neuss

**Fragen aus der Beratung**

- 9 Sind *Pop-It fidget toys* für Lebensmittel geeignet?
- 9 Sonnenblumenöl durch Palmöl ersetzt – ohne Änderung der Zutatenliste?

**Schwerpunkt**

- 10 Den Klimawandel nutzen: Lokale Exoten

**Aus Wissenschaft und Praxis**

- 14 Nutri-Score – er nützt und wird weiter verbessert
- 14 Podcast KlarTisch!
- 14 Einkaufen in Unverpackt-Läden
- 15 Öko-Kundschaft akzeptiert optisch auffälliges Obst und Gemüse
- 16 Wie belastet sind unsere Lebensmittel?
- 18 Deutschland, wie es isst

**Bücher und Medien**

- 19 Fakeshop-Finder: Kostenloses Tool zur schnellen Überprüfung von Online-Shops



Heft 5/2021



## Heft 6 / 2022

### 3 Editorial

#### Kurzmeldungen

- 3 Smoothiepulver: Inhalt meist ok, Kennzeichnung nicht
- 3 Consumer Barometer Nachhaltigkeit
- 3 Künftig mehr Trinkwasserbrunnen

#### Aktuelles aus Nordrhein-Westfalen

- 4 NRW kocht mit Bio
- 4 Modellregion BioökonomieREVIER Rheinland
- 4 Nachhaltigkeitsbericht für NRW
- 5 Mehrweg-Gebot für *Essen to go* ab Januar 2023
- 7 Verbot von Werbung mit „Klimaneutralität“ gefordert
- 7 Irreführend: „Klimaneutral“-Werbung

#### Fragen aus der Beratung

- 9 Bio-Rübenzucker oder Bio-Rohrzucker: Was ist besser?
- 9 Was ist eigentlich das Modegetränk *Hard Seltzer*?

#### Schwerpunkt

- 10 Antibiotika in der Intensivtierhaltung

#### Aus Wissenschaft und Praxis

- 14 Gentechnik: Wissenschaftler als Lobbyisten?
- 14 EFSA-Eurobarometer: Lebensmittelsicherheit in der EU
- 14 Neue Daten des Alterssurvey
- 15 Vegane Pflanzendrinks: Nicht bei Frühblüherallergie
- 17 Studie.Frauen.Landwirtschaft

#### Recht und Gesetz

- 18 Höchstmengen für Roten Reis
- 18 Leitsätze überarbeitet

#### Bücher und Medien

- 19 Die Vermessung der Ernährung



Heft 6/2021



2020

Heft 1/2020

Heft 2/2020

Heft 3/2020

Heft 4/2020

Heft 5/2020

Heft 6/2020

2019

Heft 1/2019

Heft 2/2019

Heft 3/2019

Heft 4/2019

Heft 5/2019

Heft 6/2019

**Herausgeberin:**  
Verbraucherzentrale NRW e.V.  
Mintropstraße 27 • 40215 Düsseldorf

**Fachliche Betreuung und Koordination:**  
Verbraucherzentrale NRW e.V.  
Bereich Ernährung und Umwelt

**Redaktion:**  
Verbraucherzentrale NRW e.V.  
Bernhard Burdick (verantwortlich)  
Angela Clausen  
Telefon: 02 11 / 38 09 – 121, Fax: 02 11 / 38 09 – 238  
E-Mail: [knackpunkt@verbraucherzentrale.nrw](mailto:knackpunkt@verbraucherzentrale.nrw)

**Internet:**  
→ [www.verbraucherzentrale.nrw/knackpunkt](http://www.verbraucherzentrale.nrw/knackpunkt)

**Vertrieb und Abonnentenbetreuung:**  
Verbraucherzentrale NRW e.V.  
Claudia Weinfurth  
Telefon: 02 11 / 38 09 – 121, Fax: 02 11 / 38 09 – 238  
E-Mail: [knackpunkt@verbraucherzentrale.nrw](mailto:knackpunkt@verbraucherzentrale.nrw)

**Bezugsbedingungen:**  
Jahresabonnement (6 Hefte) Inland 18,00 €, Ausland 26,00 € inklusive Versand, gegen Rechnung. Der Bezugszeitraum des Abonnements beträgt zwölf Monate und verlängert sich um weitere zwölf Monate, wenn der Abonnementvertrag nicht spätestens zwei Monate vor Ende des Bezugszeitraums gekündigt wird. Die Kündigung des Abonnementvertrags hat schriftlich zu erfolgen. Die vollständigen Bezugsbedingungen sind nachzulesen unter → [www.verbraucherzentrale.nrw/knackpunkt](http://www.verbraucherzentrale.nrw/knackpunkt) oder können bei uns angefordert werden.

Die Verbreitung unserer Informationen liegt uns sehr am Herzen. Trotzdem müssen wir uns vor Missbrauch schützen. Kein Text darf ohne schriftliche Genehmigung der Herausgeberin abgedruckt werden. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Herausgeberin wieder.

**Gestaltung, Satz, Druck:**  
Verbraucherzentrale NRW e.V.  
Gedruckt auf 100 % Recyclingpapier – ausgezeichnet mit dem Blauen Engel.