



AUF GEHT'S, STROM SPAREN!

SAGEN WIR STROMFRESSERN DEN KAMPF AN.

Denn durch einen bewussten Umgang mit Strom sparen Sie nicht nur Geld, sondern auch CO₂. Damit tragen Sie dazu bei, der Klimakrise etwas entgegen zu setzen. Jeder noch so kleine

Beitrag zählt. Wie's funktioniert? Wir haben da ein paar Tipps für Sie zusammengestellt. Probieren Sie es einfach mal aus!



verbraucherzentrale

Nordrhein-Westfalen

VERBRAUCHEN SIE ZU VIEL STROM?

Gebäudetyp	Warmwasser	Personen im Haushalt	Verbrauch in Kilowattstunden (kWh) pro Jahr						
			gering					sehr hoch	
			A	B	C	D	E	F	G
 Wohnung	ohne Strom		bis 1.500	bis 1.900	bis 2.200	bis 2.600	bis 3.000	bis 3.700	über 3.700
	mit Strom		bis 2.500	bis 3.000	bis 3.500	bis 4.000	bis 4.500	bis 5.500	über 5.500

Quelle: cozonline

Ihre letzte Jahresrechnung zeigt, wie viel Strom Sie verbraucht haben. Und ein Blick auf den aktuellen Stromspiegel verrät Ihnen, ob das im Vergleich zu anderen Haushalten eher viel oder wenig ist. Liegen Sie im grünen Bereich? Glückwunsch, Sie machen schon viel richtig! Falls Sie aber

orange oder gar rot sehen, gibt es bei Ihnen noch viel Sparpotenzial! Wir zeigen Ihnen, wo Sie ansetzen können.

Den ganzen Stromspiegel finden Sie unter:

➤ www.verbraucherzentrale.nrw/stromspiegel

...❖ SPÜREN SIE STROMFRESSER IN IHREM HAUSHALT AUF!

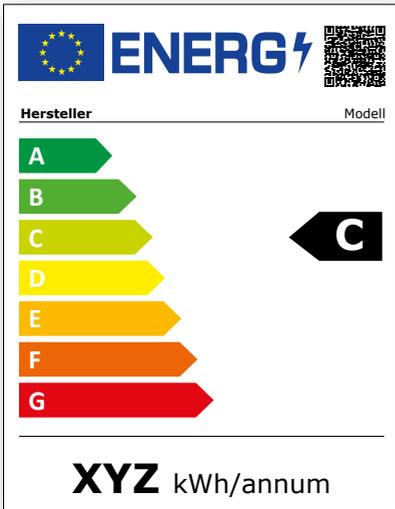
Den höchsten Anteil am Stromverbrauch macht das Warmwasser aus, wenn es mit Strom erzeugt wird. Auch eine alte Heizungspumpe kann stark zu Buche schlagen. Überhaupt zählen ineffiziente Elektrogeräte häufig zu den größten

Stromfressern im Haushalt. Viel Energie verbrauchen aber auch Klimageräte und uralte Gefrierschränke.

...❖ BEI DIESEN GERÄTEN SPAREN SIE AM MEISTEN

In die Jahre gekommene Elektrogeräte bergen meist das größte Einsparpotenzial. Das trifft auf Kühl- und Gefriergeräte zu, aber auch auf Spülmaschinen und Wäschetrockner ohne Wärmepumpe. Deshalb kann es sich lohnen, ein neues Gerät zu kaufen, das dauerhaft weniger Energie verbraucht. Wann es Zeit für einen Austausch ist, können Sie beim Kühlschranks mit Hilfe eines Strommessgerätes feststellen. Das können Sie in vielen Beratungsstellen der Verbraucherzentrale NRW kostenlos ausleihen.





... SETZEN SIE BEIM NEUKAUF AUF SPARSAME GERÄTE!

Falls Sie ein neues Elektrogerät kaufen möchten, achten Sie am besten auf das Energieeffizienzlabel. Es stuft alle Geräte in Effizienzklassen von A (grün) bis G (rot) ein. Besonders effizient sind die Geräte im grünen Bereich. Auch ein Blick auf die konkreten Verbrauchsdaten lohnt sich. Darüber hinaus helfen Ihnen Gerätetests, beispielsweise von der Stiftung Warentest, möglichst sparsame Geräte zu finden.

... NUTZEN SIE IHRE GERÄTE EFFIZIENT!

Schon durch einfache Änderungen in Ihrem Nutzungsverhalten können Sie Strom sparen. Dabei müssen Sie keinesfalls auf Komfort verzichten! Und es kostet Sie nichts extra!

- › Vermeiden Sie Stand-by, indem Sie Geräte mit einer schaltbaren Steckerleiste ganz ausschalten.
- › Ersetzen Sie die alte Heizungspumpe durch eine Hocheffiziente und vergessen Sie nicht, sie im Sommer auszustellen.
- › Setzen Sie bei der Beleuchtung durchgehend auf LED.
- › Nutzen Sie Sparprogramme beim Wäschewaschen, -trocknen und Geschirrspülen.
- › Gönnen Sie dem Wäschetrockner in der warmen Jahreszeit eine Pause.



SIE MÖCHTEN MEHR WISSEN?

Dann schauen Sie doch mal auf unsere Internetseite

› www.verbraucherzentrale.nrw/strom-sparen



Hier haben wir weitere Informationen und praktische Tipps für Sie aufbereitet.

TIPP

RATGEBER ZUM THEMA:



Dieser Ratgeber zeigt, wie Eigenversorgung funktioniert und wirtschaftlich betrieben werden kann.

1. Aufl. 2016, 208 S.,
19,90 Euro

 www.verbraucherzentrale.nrw/ratgeber

WIE KÖNNEN WIR SIE UNTERSTÜTZEN?

Unsere Energieberaterinnen und Energieberater beraten Sie vor Ort in Ihrem Eigenheim, in der Beratungsstelle, telefonisch oder per Video rund um die energetische Gebäudesanierung, den Einsatz erneuerbarer Energien und zum Energiesparen im Haushalt.

Ausführliche Informationen zu unseren Beratungsangeboten sowie die Möglichkeit zur Terminvereinbarung gibt es unter:



(0211) 33 996 555



www.verbraucherzentrale.nrw/energieberatung

HERAUSGEBER

Verbraucherzentrale NRW

Mintropstr. 27

40215 Düsseldorf

www.energie2020plus.nrw

 [/vznrw.energie](https://www.facebook.com/vznrw.energie)

 [/vznrw_energie](https://twitter.com/vznrw_energie)

 [/myhomeisourfuture](https://www.instagram.com/myhomeisourfuture)

08/2022 © Verbraucherzentrale.nrw_
Druckerei Hamburg Media GmbH
5.000_EN95.Bildnachweis: Grafik Strom-
stecker; stock.adobe.com/Lucky Creativ's.
Gedruckt auf 100% Recyclingpapier mit
dem blauen Engel.

Das **PROJEKT ENERGIE2020plus** wird gefördert durch:



EUROPÄISCHE UNION
Investition in unsere Zukunft
Europäischer Fonds
für regionale Entwicklung

Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft,
Natur- und Verbraucherschutz
des Landes Nordrhein-Westfalen

