

Fortbildung Ernährung von Säuglingen



Programm

- | | |
|--------------------------|--|
| 09.00 – 09.30 Uhr | Begrüßung und Vorstellung |
| 09.30 – 10.15 Uhr | Grundlagen
Entwicklung der kindlichen Essfertigkeiten,
Gewichtsentwicklung, Verdauung, Supplementation
im 1. Lebensjahr |
| 10.15 – 10.30 Uhr | <i>Pause</i> |
| 10.30 – 11.45 Uhr | Stillen
Daten und Fakten, Empfehlungen zur Stilldauer, Stillmanagement,
Stillen & Beruf |
| 11.45 – 12.00 Uhr | <i>Pause</i> |
| 12.00 – 13.00 Uhr | Säuglingsnahrungen
verschiedene Formen industrieller Säuglingsnahrungen und ihre
Verwendung, Zubereitung und Hygieneaspekte |
| 13.00 – 14.00 Uhr | <i>Mittagspause</i> |
| 14.00 – 15.00 Uhr | Beikost: Basiswissen
Zeitpunkt der Beikosteinführung, Aufbau der Beikost, geeignete
Lebensmittel |
| 15.00 – 15.15 Uhr | <i>Pause</i> |
| 15.15 – 16.30 Uhr | Beikost: Praktische Aspekte
Zubereitung von Beikost, allgemeine Küchenhygiene, Lagerung,
Selberkochen vs. Fertigbrei, praktische Tipps zum Füttern, |
| 16.30 – 16.45 Uhr | <i>Pause</i> |
| 16.45 – 17.30 Uhr | Beikost: Essen und Trinken lernen
Übergang zur Familienkost, Strategien der Ernährungserziehung |
| 17.30 – 17:45 Uhr | Abschluss der Veranstaltung
Feedbackrunde und Diskussion |