

Kalorien

50 kcal



250 kcal



Nährwerttabelle

ZUTATEN

56 % Vollkorn-Haferflocken, pflanzliches
Öl, Zucker, Olivenöl, Weizen-
extrakt, Magerfleisch, Salz, Vanille-
aroma.

Kann Spuren von Schalenfrüchten
(Nüssen) enthalten.

NÄHRWERTINFORMATION

100 g enthalten:

1 Portion
(40 g)

Energie	1824 kJ	721 kcal
Eiweiß	10,4 g	4,2 g
Kohlenhydrate	56,9 g	22,8 g
davon Zucker	14,4 g	5,8 g
davon gesättigte	5,2 g	2,1 g
Eisen	1,4 mg	0,6 mg
Magnesium	103 mg	41 mg

Mahlzeit

Fotos: iStock/AnnaPustynnikova, Nadezhda_Nesterova, User G1156733745, kasia2003,
© Verbraucherzentrale NRW e.V.



Mindesthalt- barkeitsdatum



Quinoa
Mindestens haltbar bis:
03.06.22

Verbrauchsdatum

ungeöffnet bei unter +2°C
zu verbrauchen bis:

16.03.2022

Vegetarier



Tierische Produkte



Zucker



Salz



Fett

