

Ich esse mehr Obst ...

... als Schokolade.

Ich esse mehr Gemüse ...

... als Pommes.

Ich trinke mehr Wasser ...

... als Limonade.

Ich trinke mehr Säfte ohne Zucker ...

... als Alkohol.

Ich esse mehr Kartoffeln ...

... als Fleisch.

Ich benutze mehr Olivenöl ...

... als Butter.

Ich esse mehr Nüsse ...

... als Chips.

Ich esse mehr Fisch ...

... als rotes Fleisch.