

# Steckbrief Ernährung

für: .....

## 1. Was essen Sie gerne?



.....

.....

.....

## 2. Wie oft essen Sie?

2x

3x

5x

.....

.....

.....

## 3. Wie groß ist eine Portion?

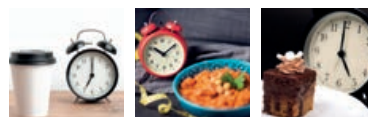


.....

.....

.....

## 4. Wann essen Sie?



.....

.....

.....