Was isst Hasan?

Bilder: iStock/kemalbas, iStock/monkeybusinessimages, iStock/da-vooda, iStock/LueratSatichob, iStock/lushik, © Verbraucherzentrale NRW e.V.

Das ist Hasan.

Hasan liebt Fischgerichte. Er isst gerne Fisch mit Gemüse und Salat.

Er isst kein Fleisch. Hasan isst aber Tierprodukte. Hasan trinkt zum Essen gerne ein Glas Wein.

Was isst Ali?

Bilder: iStock/kemalbas, iStock/Ridofranz, iStock/da-vooda, iStock/LueratSatichob, iStock/lushik, © Verbraucherzentrale NRW e.V.

Das ist Ali.

Ali achtet auch sehr auf seine Ernährung. Früher hatte er sehr oft Probleme. Ali verträgt kein „Gluten“. Gluten ist im Getreide.

Ali kennt das „Glutenfrei“-Siegel. Im Restaurant isst Ali kein Getreide.

Was isst Felix?

Bilder: iStock/kemalbas, iStock/Prostock-Studio, iStock/da-vooda, iStock/LueratSatichob, iStock/lushik, © Verbraucherzentrale NRW e.V.

Das ist Felix.

Felix mag alle Tiere sehr gerne. Felix möchte nicht, dass Tiere für sein Essen sterben müssen. Felix isst kein Fleisch und keinen Fisch.

Felix isst und trinkt aber tierische Produkte.

Was isst Lisa?

Bilder: iStock/kemalbas, iStock/Eva-Katalin, iStock/da-vooda, iStock/LueratSatichob, iStock/lushik, © Verbraucherzentrale NRW e.V.

Das ist Lisa.

Lisa liebt die Natur und die Tiere. Lisa weiß, wie Nutztiere (Rinder, Hühner u.a.) leben müssen. Lisa kauft auf dem Wochenmarkt. Lisa kauft bei Bauern aus der Region.

Lisa isst keine Tierprodukte. Lisa möchte auch das Klima schützen.

Was isst Fatima?

Bilder: iStock/kemalbas, iStock/Ridofranz, iStock/da-vooda, iStock/LueratSatichob, iStock/lushik, © Verbraucherzentrale NRW e.V.

Das ist Fatima.

Fatima ist Muslimin. Sie lebt „halal“. Fatima verzichtet auf Schweinefleisch.

Fatima isst nur Fleisch, das „halal“ ist. Im Restaurant isst Fatima kein Fleisch. Sie achtet auf das Halal-Siegel. Fatima trinkt keinen Alkohol.

Was isst David?

Bilder: iStock/kemalbas, iStock/martin-dm, iStock/da-vooda, iStock/LueratSatichob, iStock/lushik, © Verbraucherzentrale NRW e.V.

Das ist David.

David ist Jude. Er trennt Fleisch und Milch. David isst Fisch und Fleisch nicht zusammen. Lebensmittel müssen koscher sein. David kennt das Siegel.

Im Restaurant isst David kein Fleisch und keine Milchprodukte.

Was isst Susan?

Bilder: iStock/kemalbas, iStock/FG Trade, iStock/da-vooda, iStock/LueratSatichob, iStock/lushik, © Verbraucherzentrale NRW e.V.

Das ist Susan.

Susan liebt die Natur und die Tiere.

Susan isst aber auch gerne manchmal Fleisch. Einmal die Woche isst sie ein kleines Stück Fleisch oder Fisch. Susan kauft nur Bio-Lebensmittel. Sie achtet auf die Tierhaltung auch wenn sie Eier kauft.

Was isst Nadia?

Bilder: iStock/kemalbas, iStock/UserGi1561357, iStock/da-vooda, iStock/LueratSatichob, iStock/lushik, © Verbraucherzentrale NRW e.V.

Das ist Nadia.

Nadia hat schon als Kind kein Fleisch und keine Tierprodukte gegessen. Sie liebt die Natur. Sie achtet die Natur.

Nadia isst nur Produkte von Pflanzen, wenn die Pflanzen keine Schäden bekommen. Wenn man Gemüse ernten muss, isst Nadia das Gemüse nicht.

Was isst Tom?

Bilder: iStock/kemalbas, iStock/fotografixx, iStock/da-vooda, iStock/LueratSatichob, iStock/lushik, © Verbraucherzentrale NRW e.V.

Das ist Tom.

Tom isst sehr gerne und Tom isst alles. Er macht sich keine Gedanken. Er isst, was ihm schmeckt.

Tom achtet beim Essen nicht auf Fett und Zucker.

Tom achtet beim Einkaufen nicht auf Siegel.

Was isst Sina?

Bilder: iStock/kemalbas, iStock/Portra, iStock/da-vooda, iStock/LueratSatichob, iStock/lushik, © Verbraucherzentrale NRW e.V.

Das ist Sina.

Sina achtet sehr auf ihre Ernährung. Sina war beim Arzt. Sie hatte oft Probleme nach dem Essen. Sina verträgt keinen Milchzucker. Milchzucker nennt man Laktose.

Sina kauft laktose-freie Milchprodukte. Wenn Sina im Restaurant isst, isst sie keine Milchprodukte.