Fisch mit Zitronenbutter

Foto: iStock/gbhoo7, © Verbraucherzentrale NRW e.V.

Tomaten, Mozzarella und Basilikum

Foto: iStock/MARIIA VASILEVA, © Verbraucherzentrale NRW e.V.

Gemüsebällchen aus Zucchini und Kartoffeln in Tomaten-Sahne-Soße

Foto: iStock/fermate, © Verbraucherzentrale NRW e.V.

Vegane Bowl mit Tofu, Gemüse und Reis

Foto: iStock/vaaseenaa, © Verbraucherzentrale NRW e.V.

Nudeln, Thunfisch, Tomate und Käse

Foto: iStock/ALLEKO, © Verbraucherzentrale NRW e.V.

Salat mit Pilzen, gekochtem Ei und Brot

Foto: iStock/wmaster890, © Verbraucherzentrale NRW e.V.

Hähnchenbrust mit Kartoffeln und Feldsalat

Foto: iStock/gbhoo7, © Verbraucherzentrale NRW e.V.

Spaghetti mit Tomatensoße und Basilikum

Foto: iStock/LumenSt, © Verbraucherzentrale NRW e.V.

Steak mit Gemüse und Bratkartoffeln

Foto: iStock/Tatiana Volgutova, © Verbraucherzentrale NRW e.V.

Gemüsesuppe mit Mangold und Pilzen mit Brot

Foto: iStock/Sladic, © Verbraucherzentrale NRW e.V.