

Marias Lebensmittel

verbraucherzentrale

Nordrhein-Westfalen



2 kleine Zucchini



1 Dose
passierte Tomaten



1 Packung Salat



Schale gekochte
Nudeln vom Vortag



1 Becher Sahne



1 kleines Stück Käse



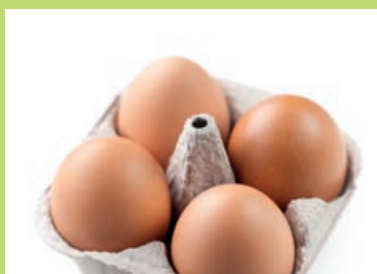
5 Kartoffeln



3 Zwiebeln



1 Knoblauchknolle



4 Eier



Olivenöl



angebrochene
Packung Mehl



Gewürze



Salz und Pfeffer



getrocknete Linsen



weiße Bohnen

Gefördert durch:

Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft,
Natur- und Verbraucherschutz
des Landes Nordrhein-Westfalen



Fotos: iStock/AlasdairJames, iStock/naotake, iStock/indigolotus, iStock/Magone, iStock/fotofermer, iStock/karandaev, iStock/Hanasaki, iStock/erierika, iStock/lepas2004, iStock/malerapaso, iStock/denozy, Adobe Stock/gradt, iStock/Cavan Images, iStock/Elenathewise, iStock/legal, iStock/onairjiw