

Person



Sara

Alter: 35 Jahre alt
Größe: 165 cm groß
Gewicht: 57 kg schwer

Sie arbeitet als Bedienung
im Café.

Sie verbraucht **2.400 Kalorien**
am Tag.



Andreas

Alter: 50 Jahre alt

Größe: 190 cm groß

Gewicht: 86 kg schwer

Er arbeitet als Handwerker.

Er verbraucht **3.300 Kalorien**
am Tag.



Max

Alter: 19 Jahre alt
Größe: 178 cm groß
Gewicht: 75 kg schwer

Er ist Student. Er hat keinen Nebenjob.

Er verbraucht **3.000 Kalorien** am Tag.



Sophie

Alter: 12 Jahre alt
Größe: 135 cm groß
Gewicht: 35 kg schwer

Sie ist Schülerin.

Sie verbraucht **1.700 Kalorien**
am Tag.



Phillip

Alter: 33 Jahre alt
Größe: 185 cm groß
Gewicht: 87 kg schwer

Er arbeitet in einem Büro.

Er verbraucht **2.700 Kalorien**
am Tag.



Lena

Alter: 48 Jahre alt
Größe: 170 cm groß
Gewicht: 64 kg schwer

Sie arbeitet in einem Büro.

Sie verbraucht **1.900 Kalorien**
am Tag.