

Knack•Punkt

Aktuelles für Multiplikatoren im Bereich Ernährung

Februar 2021 • Heft 1 • 29. Jahrgang

verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen

Knack•Punkt

Aktuelles für Multiplikatoren im Bereich Ernährung



Schwerpunkt
Wirklich nur schlecht?
Plastik – Zwei Seiten einer Medaille

Aktuelles aus Nordrhein-Westfalen
Milch ein Krampf: Marketing wichtiger als Gesundheitsschutz
Mehr regionale Lebensmittel gewünscht

Fragen aus der Beratung
Wie viel Protein der Haushaltsausgaben werden für Nahrungsmittel aufgewendet, wie viel davon kommt beim Landwirt an?

Aus Wissenschaft und Praxis
Oxalatküre in der vegetarischen und veganen Ernährung
Hochaltig 2020
Erste EFSA-Stellungnahme zu neuartigen Insekten-Lebensmittel

Bücher und Medien
Rund um Klimaschutzendes Kochen

April 2021 • Heft 2 • 29. Jahrgang

verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen

Knack•Punkt

Aktuelles für Multiplikatoren im Bereich Ernährung



Schwerpunkt
Viel mehr als nur gesund –
Zum Internationalen Jahr von Obst und Gemüse

Aktuelles aus Nordrhein-Westfalen
Insekten als Proteinquelle
Rezepte für eine klimafreundliche Gemeinschaftsverpflegung
Regionale Bewegung NRW unterstützt Volksinitiative Artenvielfalt NRW
Ernährung von Sportlern in Deutschland
TOPI – schlank und trotzdem krank?

Aus Wissenschaft und Praxis
Für mehr Biodiversität und mehr Wertschätzung: Alte Nutzierrassen erhalten
Regeln für Kinderlebensmittel-Marketing überfällig

Bücher und Medien
Wie ernähre ich mich bei Magen-Darm-Beschwerden?
Was hat die Mücke ja für uns getan?

Juni 2021 • Heft 3 • 29. Jahrgang

verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen

Knack•Punkt

Aktuelles für Multiplikatoren im Bereich Ernährung



Schwerpunkt
Mehr und klarere Information erwünscht –
Eier ohne Kükenötten

Kurzmeldungen
WHO empfiehlt Grenzwerte für Salzgehalt in Nahrungsmitteln

Aktuelles aus Nordrhein-Westfalen
Start der Vernetzungsstelle Seniorenernährung NRW
Alkohol in Lebensmitteln – gut versteckt
Süße Marketing Claims täuschen Gesundheit vor
Klimafreundliche Ernährung im Unterricht und Schullalltag; Zukunftsfesser

Aus Wissenschaft und Praxis
Überfällig: Zusatzstoff Titanoxid als nicht mehr sicher eingestuft
Fairtrade ist nicht gleich Fairtrade
Projekt REGIO-Mohn

Bücher und Medien
Bauer Hubert erklärt nachwachsende Rohstoffe

August 2021 • Heft 4 • 29. Jahrgang

verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen

Knack•Punkt

Aktuelles für Multiplikatoren im Bereich Ernährung



Schwerpunkt
Hafer, Soja oder Mandel –
Milchersatzprodukte unter der Lupe

Aktuelles aus Nordrhein-Westfalen
Einwegplastik ist jetzt weitgehend verboten
Die Vernetzungsstelle Seniorenernährung in Nordrhein-Westfalen ist gestartet

Fragen aus der Beratung
Wie gut ist Brombeil als Quelle für Jod und Selen?

Aus Wissenschaft und Praxis
Empfehlungen der Zukunftscommission Landwirtschaft
Nachhaltige Lebensmittelproduktion und -versorgung


Bücher und Medien
Vom Ende der Landwirtschaft

Oktober 2021 • Heft 5 • 29. Jahrgang

verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen

Knack•Punkt

Aktuelles für Multiplikatoren im Bereich Ernährung



Schwerpunkt
Lecker Quillen –
Neue Nahrung aus dem Meer?

Aktuelles aus Nordrhein-Westfalen
Bio-Siegel und ihre Weiterentwicklung
Verbotene Einwegkunststoffprodukte – das sind die Alternativen

Aktionen und Veranstaltungen
Nachhaltige Ernährung im Studienalltag
Besser essen in NRW: Strategien für eine nachhaltige Gemeinschaftsverpflegung

Aus Wissenschaft und Praxis
Langsamer altern: Richtige Ernährung hilft
Wohl bekomme! Dimensionen der Ernährungsverantwortung

Recht und Gesetz
Vertrieb von Nahrungsergänzungsmitteln auf Kaffeeautomaten wird verboten

Dezember 2021 • Heft 6 • 29. Jahrgang

verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen

Knack•Punkt

Aktuelles für Multiplikatoren im Bereich Ernährung



Schwerpunkt
Birkenzucker und Co. –
Wie gesund sind Zuckeralternativen?

Kurzmeldungen
Kommission startet Konsultation zur Überarbeitung von Tierschutzvorschriften

Aktuelles aus Nordrhein-Westfalen
Spiele Wertschätzung erlangen: Landwirtschaft in Brettspielen
Trotz Verbots auf dem Markt: Lebensmittel mit Vitamin D-Zusatz

Fragen aus der Beratung
Wie gut sind Ersatzprodukte?

Aus Wissenschaft und Praxis
Wenig Kontakte, viel Alkohol?

Recht und Gesetz
Wieder Warnhinweise für Salznätkbonbons

2021

Jahresregister

Heft 1 / 2021

3 Editorial

Kurzmeldungen

- 3 Ernährungspolitischer Bericht der Bundesregierung
- 3 DGE-Qualitätsstandard Seniorenverpflegung überarbeitet
- 3 Relaunch für lebensmittelwarnung.de

Aktuelles aus Nordrhein-Westfalen

- 4 Uni Bonn: Sonderforschung Lebensstil und Volkskrankheiten
- 4 Jahresbericht der Landwirtschaftskammer NRW
- 4 Lupinen-Lebensmittel aus NRW
- 4 NRW: Mehr Milch von weniger Kühen
- 5 Welch ein Krampf: Marketing wichtiger als Gesundheitsschutz
- 6 Ernährungsbezogenes Wohlergehen für junge Familien
- 7 Rückrufe für Lebensmittel mit Sesamsamen
- 7 Mehr regionale Lebensmittel gewünscht

Aktionen und Veranstaltungen

- 8 20 Jahre gemeinsame Referenzwerte

Fragen aus der Beratung

- 9 Wie viel Prozent der Haushaltsausgaben werden für Nahrungsmittel aufgewendet, wie viel davon kommt beim Landwirt an?
- 9 Wozu dienen Milchmineralien im Käse?
- 9 Joghurtkulturen in einem veganen Produkt?

Schwerpunkt

- 10 Plastik – Zwei Seiten einer Medaille
- 10 Mikroplastik in der Luft – ein unterschätztes Problem?
- 12 Plastik – zu Unrecht gebastht!?

Aus Wissenschaft und Praxis

- 14 Experten-Gutachten zu Curcumin
- 14 Medikament gegen Erdnussallergie zugelassen
- 14 Gefahr von Listerien in Fischprodukten
- 14 Food4future-Experiment zum Mitforschen
- 14 Lebensmittel-Onlinehandel und das Klima
- 15 Oxalsäure in der vegetarischen und veganen Ernährung
- 17 Erste EFSA-Stellungnahme zu neuartigem Insekten-Lebensmittel
- 17 Fleischatlas 2021

Bücher und Medien

- 18 Die Ökobilanz auf dem Teller
- 18 Das gesunde Klima Kochbuch
- 19 Kochen fürs Klima



Heft 1/2020



Heft 2 / 2021

3 Editorial

Kurzmeldungen

- 3 Studie „Kindermarketing für ungesunde Lebensmittel in Internet und TV“
- 3 Dossier zum Fisch des Jahres
- 3 Schütteln statt Kochen: Mahlzeitenersatzgetränke

Aktuelles aus Nordrhein-Westfalen

- 4 #AusGutemGrundAusNRW
- 4 Regionalbewegung NRW unterstützt Volksinitiative Artenvielfalt NRW
- 4 Videoclip zum EU-Schulprogramm NRW
- 4 NRW-Versuchs- und Bildungszentrum der Landwirtschaft online besichtigen
- 5 Ernährung von eSportlern in Deutschland
- 6 Insekten als Proteinquelle
- 6 Einmal ohne, bitte
- 7 TOFI – schlank und trotzdem krank?
- 8 Kostenloser Speiseplan-Check für Kitas und Schulen
- 9 Rezepte für eine klimafreundliche Gemeinschaftsverpflegung

Schwerpunkt

- 10 Zum Internationalen Jahr von Obst und Gemüse
- 10 Internationales Jahr für Obst und Gemüse 2021
- 13 Mit Schlupfwespen gegen Blattläuse
- 13 Knackfrisches Obst direkt vom Baum

Aus Wissenschaft und Praxis

- 14 Der Apfel mit dem Selen-Plus
- 14 Neues Statistisches Jahrbuch Ernährung, Landwirtschaft und Forsten
- 14 Stiftung Kindergesundheit empfiehlt fleischlose Kost für Kinder
- 15 Alte Nutztierassen erhalten
- 16 Wann ist eine Nutztierasse gefährdet?
- 17 Regeln für Kinderlebensmittel-Marketing überfällig

Bücher und Medien

- 18 Wie ernähre ich mich bei Magen-Darm-Beschwerden?
- 18 Wechselwirkungen zwischen Arzneimitteln und Lebensmitteln
- 19 Benja & Wuse – Essensretter auf großer Mission
- 19 Was hat die Mücke je für uns getan?



Heft 2/2020



Heft 3 / 2021

3 Editorial

Kurzmeldungen

- 3 10 Regeln der DGE: In acht Sprachen und bilingual
- 3 WHO empfiehlt Grenzwerte für Salzgehalt in Nahrungsmitteln
- 3 Große Unterschiede bei Zuckeranteil in dunkler Schokolade

Aktuelles aus Nordrhein-Westfalen

- 4 Das neue Schulmilchprogramm NRW
- 4 Start der Vernetzungsstelle Seniorenernährung NRW
- 4 Relaunch des Portals Nachhaltigkeit (Portal N)
- 5 Alkohol in Lebensmitteln – gut versteckt
- 6 Süße Marketing-Claims täuschen Gesundheit vor
- 8 Lebensmittel-Forum zu Verbraucherfragen

Aktionen und Veranstaltungen

- 9 Zukunftssesser

Schwerpunkt

- 10 Eier ohne Kükentöten

Aus Wissenschaft und Praxis

- 14 Überfällig: Zusatzstoff Titandioxid als nicht mehr sicher eingestuft
- 14 Seetang macht Kühe klimafreundlicher
- 14 Gesetzlicher Höchstwert für Transfettsäuren
- 15 Kariesprävention für Säuglinge und Kleinkinder
- 15 Ziemlich durchwachsen: NRI-Zwischenergebnisse
- 16 Fairtrade ist nicht gleich Fairtrade
- 17 Projekt REGIO-Mohn

Recht und Gesetz

- 18 Gelber Mehlwurm als neuartiges Lebensmittel zugelassen

Bücher und Medien

- 18 Bio-Ernährungsratgeber für Familien
- 18 Einfach nachhaltig
- 19 Bauer Hubert erklärt nachwachsende Rohstoffe
- 19 Genießen statt wegwerfen



Heft 3/2020



Heft 4 / 2021

3 Editorial

Kurzmeldungen

- 3 Ökologische Fußabdrücke von Lebensmitteln und Gerichten in Deutschland
- 3 Ernten auf öffentlichen Flächen ist erlaubt

Aktuelles aus Nordrhein-Westfalen

- 4 Hybrid-Fachtagung: Nachhaltige Gemeinschaftsverpflegung in NRW
- 4 Neues Kompetenzzentrum für Haushaltswissenschaften
- 4 Die Käsemacher im Westen
- 4 Köln: Mehr Bio in öffentlichen Küchen
- 5 Einwegplastik ist jetzt (weitgehend) verboten
- 6 Die Vernetzungsstelle Seniorenernährung in Nordrhein-Westfalen ist gestartet
- 7 Lagerungs-ABC für Obst und Gemüse

Aktionen und Veranstaltungen

- 8 Generationsübergreifende Kochaktionen
- 8 Aktionswoche gegen Lebensmittelverschwendung

Fragen aus der Beratung

- 9 Wie gut ist Biomilch als Quelle für Jod und Selen?

Schwerpunkt

- 10 Milchersatzprodukte unter der Lupe

Aus Wissenschaft und Praxis

- 14 Jahresbericht 2020: Zahlen, Daten und Fakten zur Arbeit des vzbv und seiner Projekte
- 14 Welche Milchverpackung ist am nachhaltigsten?
- 14 Initiative Tierwohl: Haltungsformkennzeichnung für Milchprodukte ab 2022
- 14 Vegetarische Ernährungspyramide
- 15 Food Trends und Szenarien für 2035
- 16 Empfehlungen der Zukunftskommission Landwirtschaft
- 17 Plasmidome – eine neue Gefahr in der Säuglingsernährung?
- 17 Nachhaltige Lebensmittelproduktion und -versorgung

Bücher und Medien

- 18 Hackfleischgenuss auf sichere Art
- 18 Nachhaltigkeit erzählen – Durch Storytelling besser kommunizieren?
- 18 Umwelt. Lesen – Verstehen – Wissen
- 19 Vom Ende der Landwirtschaft
- 19 Checkpoint Ernährung

Heft 4/2020



Heft 5 / 2021

3 Editorial

Kurzmeldungen

- 3 Ernährung in planetaren Grenzen: Hauptsache weniger Fleisch
- 3 Mehr Ernährungswissen im Medizinstudium gefordert

Aktuelles aus Nordrhein-Westfalen

- 4 Immer mehr professioneller Weinanbau in NRW
- 4 Deutsche Sporthochschule Köln: Studie zu Apfelsaft
- 4 Landwirtschaftszählung NRW
- 5 Bio-Siegel und ihre Weiterentwicklung
- 6 Verbotene Einwegkunststoffprodukte – Das sind die Alternativen

Aktionen und Veranstaltungen

- 7 Nachhaltige Ernährung im Studienalltag
- 8 Zukunftsfähige Ernährungssysteme und Konsummuster gestalten
- 9 Besser essen in NRW: Strategien für eine nachhaltige Gemeinschaftsverpflegung

Schwerpunkt

- 10 Neue Nahrung aus dem Meer?

Aus Wissenschaft und Praxis

- 14 Neue Nachhaltigkeits-Studiengänge
- 14 Freiwillig ist nicht genug: Fertigliefersmittel kaum besser
- 14 Ausgestellt: Die ekelerregendsten Lebensmittel der Welt
- 14 Europas Institutionen für Lebensmittelsicherheit
- 15 Langsamer altern: Richtige Ernährung hilft
- 17 Wohl bekomms! Dimensionen der Ernährungsverantwortung

Recht und Gesetz

- 18 Neue Grenzwerte für Blei und Cadmium
- 18 Vertrieb von Nahrungsergänzungsmitteln auf Kaffeefahrten wird verboten

Bücher und Medien

- 19 Pillen vor die Säue
- 19 Lebensmittel-Basiswissen: 33 Infoblätter und 30 Videoclips zu Gemüse und Obst



Heft 5/2020



Heft 6 / 2021

3 Editorial

Kurzmeldungen

- 3 Kommission startet Konsultation zur Überarbeitung von Tierschutzvorschriften
- 3 Süßsteuer senkt Süßgetränkekonsum in US-Schulen
- 3 Verbrauchermonitor Lebensmittelzusatzstoffe

Aktuelles aus Nordrhein-Westfalen

- 4 Deutschlands beste Kinderspeisekarte kommt aus Münster
- 4 Gemeinsam gärtnern in der Stadt
- 4 Ausgaben für Lebensmittel gestiegen
- 4 Restaurant kocht mit Lebensmittelresten
- 5 Landwirtschaft in Brettspielen
- 6 Trotz Verbots auf dem Markt: Lebensmittel mit Vitamin D-Zusatz
- 7 Backpapier, Silikon-Backmatten und Teflon-Backtrennfolie

Aktionen und Veranstaltungen

- 8 ANUGA 2021 – Neustart im Hybridformat
- 8 *Test the future*: Produkttester-Supermarkt in Köln

Fragen aus der Beratung

- 9 Muss ein Eierpunsch Eier enthalten?
- 9 Ist ein Bio-Wein vegan?
- 9 Wie gut sind Ei-Ersatzprodukte?

Schwerpunkt

- 10 Wie gesund sind Zuckeralternativen?
- 13 Süßstoffe belasten Grund-, Trink- und Mineralwasser

Aus Wissenschaft und Praxis

- 14 Vorgestellt: Zentrale Kommission für die Biologische Sicherheit (ZKBS)
- 14 Anders als gedacht: Die vier Phasen des Energieverbrauchs
- 14 Neues Tool zu den D-A-CH-Referenzwerten
- 15 Wenig Kontakte, viel Alkohol?

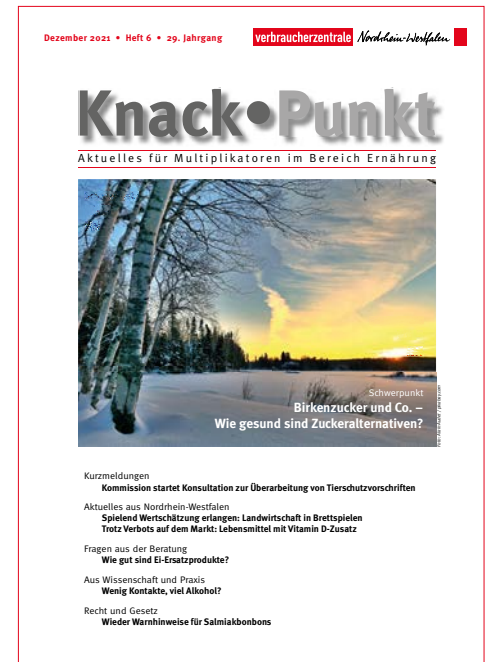
Recht und Gesetz

- 17 Wieder Warnhinweise für Salmiakbonbons
- 17 Bio, Küchentüten, Preisangaben, Kontaminanten und Gewichtsreduktion

Bücher und Medien

- 18 Gesundweiser – spielend.digital.kompetent
- 19 Lebensmittelverarbeitung im Haushalt
- 19 Feste sicher feiern

Heft 6/2020



2019

Heft 1/2019

Heft 2/2019

Heft 3/2019

Heft 4/2019

Heft 5/2019

Heft 6/2019

2018

Heft 1/2018

Heft 2/2018

Heft 3/2018

Heft 4/2018

Heft 5/2018

Heft 6/2018

Herausgeberin:
Verbraucherzentrale NRW e.V.
Mintropstraße 27 • 40215 Düsseldorf

Fachliche Betreuung und Koordination:
Verbraucherzentrale NRW e.V.
Bereich Ernährung und Umwelt

Redaktion:
Verbraucherzentrale NRW e.V.
Bernhard Burdick (verantwortlich)
Angela Clausen
Telefon: 02 11 / 38 09 – 121, Fax: 02 11 / 38 09 – 238
E-Mail: knackpunkt@verbraucherzentrale.nrw

Internet:
→ www.verbraucherzentrale.nrw/knackpunkt

Vertrieb und Abonnentenbetreuung:
Verbraucherzentrale NRW e.V.
Claudia Weinfurth
Telefon: 02 11 / 38 09 – 121, Fax: 02 11 / 38 09 – 238
E-Mail: knackpunkt@verbraucherzentrale.nrw

Bezugsbedingungen:
Jahresabonnement (6 Hefte) Inland 18,00 €, Ausland 26,00 € inklusive Versand, gegen Rechnung. Der Bezugszeitraum des Abonnements beträgt zwölf Monate und verlängert sich um weitere zwölf Monate, wenn der Abonnementvertrag nicht spätestens zwei Monate vor Ende des Bezugszeitraums gekündigt wird. Die Kündigung des Abonnementvertrags hat schriftlich zu erfolgen. Die vollständigen Bezugsbedingungen sind nachzulesen unter → www.verbraucherzentrale.nrw/knackpunkt oder können bei uns angefordert werden.

Die Verbreitung unserer Informationen liegt uns sehr am Herzen. Trotzdem müssen wir uns vor Missbrauch schützen. Kein Text darf ohne schriftliche Genehmigung der Herausgeberin abgedruckt werden. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Herausgeberin wieder.

Gestaltung, Satz, Druck:
Verbraucherzentrale NRW e.V.
Gedruckt auf 100 % Recyclingpapier – ausgezeichnet mit dem Blauen Engel.