

Leitfaden für den Pflegealltag Ratgeber bietet praktische Hilfe für Angehörige

Die Pflege eines Angehörigen kostet mehr Zeit als ein Vollzeitjob. Menschen, die diese Aufgabe übernehmen, bringen dafür im Schnitt knapp 55 Stunden pro Woche auf. Die Pflegezeit in Deutschland beträgt in der Regel acht Jahre. Wer vor solch einer Situation steht, sollte mit ehrlichem Blick prüfen, ob sich diese Herausforderung ins eigene Leben integrieren lässt. Als erste wichtige Orientierung dient das Gespräch mit den behandelnden Ärzt:innen, um einschätzen zu können, wie viel Hilfe notwendig ist. Reicht es aus, der hilfsbedürftigen Person ab und zu zur Hand gehen oder muss ich täglich zur Verfügung stehen? Sind spezielle Kenntnisse notwendig? Der Ratgeber der Verbraucherzentrale „Pflege zu Hause“ gibt diesen Menschen, die nun vor einer Fülle an Aufgaben stehen, einen praktischen Leitfaden an die Hand, was zu beachten ist.

Das Buch hilft dabei, einen Überblick über die verschiedenen Ansprüche zu bekommen und grundlegende Fragen zu klären – etwa, wo es Unterstützung gibt, welche rechtlichen Aspekte berücksichtigt werden müssen oder wie sich der Alltag konkret strukturieren lässt. Mal bedeutet Pflege umfassende körperliche Versorgung, mal Begleitung, Ansprache oder Unterstützung. Da sie so unterschiedliche Gesichter hat, kommen im Ratgeber betroffene Angehörige zu Wort, die von ihren eigenen Erfahrungen berichten und Tipps geben. Das Antrags-ABC stellt zudem die wichtigsten Formulare vor und erklärt, was zu tun ist, um Leistungen der Pflege- und Krankenkasse sowie des Sozialamtes zu beantragen.

Der Ratgeber „Pflege zu Hause. Was Angehörige wissen müssen“ hat 224 Seiten und kostet 16,90 Euro, als E-Book 12,99 Euro.

Bestellmöglichkeiten:

Im Online-Shop unter www.ratgeber-verbraucherzentrale.de oder unter 0211 / 38 09-555. Der Ratgeber ist auch im Buchhandel erhältlich.

Hinweis für Redaktionen: Rezensionsexemplare unter
Tel. 0211 / 38 09-363 oder E-Mail
publikationen@verbraucherzentrale.nrw
Presstext und Cover:
www.verbraucherzentrale.de/buecher-und-ebooks/pflegezuhause

Mintropstraße 27
40215 Düsseldorf

Tel. (0211) 38 09-101
Fax (0211) 38 09-216

presse@verbraucherzentrale.nrw
www.verbraucherzentrale.nrw