

Naturkosmetik - Rezepte zum Selbermachen

Shampoo-Bars Festes Haarshampoo



Rezept für ca. 4 - 6 Stück

100g SLSA (Tensid, für Naturkosmetik zugelassen)

100g Maisstärke

45g Sheabutter

5 - 10 Tropfen ätherisches Öl (z. B. Rosmarin, Lavendel, Pfefferminze)

Die trockenen Zutaten vorsichtig vermischen (Atemschutz verwenden!). Sheabutter im Wasserbad schmelzen und zu den trockenen Zutaten geben. Ätherisches Öl zugeben und in Silikonformen füllen. Im Gefrierfach oder Kühlschrank aushärten lassen.

Schoko-Lippenpflege

Zutaten:

20g Sheabutter

10g Bienenwachs

10 - 15 Schokoladentropfen

Bienenwachs im Wasserbad bei hoher Temperatur schmelzen, Schokoladentropfen hinzugeben und ebenfalls schmelzen lassen. Den Topf aus dem Wasser nehmen und die Sheabutter hinzufügen. Sollte die Masse wieder fest werden, mehrmals - für kurze Zeit - den Topf wieder ins Wasser stellen, ganz kurz erwärmen und herausnehmen (Sheabutter verträgt keine hohen Temperaturen). Wenn alle Zutaten flüssig sind, zügig in die leeren Lippenpflegebehälter gießen und aushärten lassen.

Naturkosmetik - Rezepte zum Selbermachen

Sugar-Scrub



Zutaten:

100 g Zucker

70 g Glycerinseife

35 g Kokosöl

Die Glycerinseife mit niedriger Temperatur auf der Herdplatte oder in der Mikrowelle schmelzen, anschließend das Kokosöl darin auflösen. Bei Bedarf mit einigen Tropfen Seifenfarbe färben und/oder ätherisches Öl dazu geben. Den Zucker unter arbeiten, zügig in eine Silikonform gießen und fest werden lassen.