

Seite

3 Editorial

Kurzmeldungen

- 3 Patientenleitlinie zu Operationsmöglichkeiten bei Adipositas
- 3 Mit „Klimasternen“ zu einer nachhaltigeren Ernährung
- 3 Arnsberg: Blaues Band gegen Lebensmittelverschwendung
- 3 Deutsche Nachhaltigkeitsstrategie: Online-Konsultationen

Aktuelles aus Nordrhein-Westfalen

- 4 Marktcheck: Wie gesund sind Gemüsechips?
- 4 Oberhausen hält traurigen Diabetes-Rekord
- 4 Nahrungsergänzungsmittel: Informationen in sechs Sprachen
- 4 Masterstudiengang „Sport, Bewegung und Ernährung“ in Köln
- 5 Speiseinsekten mit Kennzeichnungsmängeln und Regelungslücken
- 6 Einführung des Nutri-Scores in Deutschland: Diskussion um die Berechnung
- 7 Milch in NRW in Zeiten von Corona
- 8 Neue Milch-Marke: Erstmals haben Verbraucher mitbestimmt

Fragen aus der Beratung

- 9 Was ist bei der Weihnachtsbäckerei mit den Kleinsten zu beachten?

Schwerpunkt

- 10 Was macht wie satt?

Neues aus Wissenschaft und Praxis

- 14 Kampf gegen Lebensmittelbetrug: OPSON IX
- 14 Warum Grünkohl Frost braucht
- 14 Wie wirken Polyphenole aus Obst und Gemüse?
- 14 Risiko-Nutzen-Analyse für Fleischersatz am Beispiel von Insekten
- 15 WBAE-Gutachten zu nachhaltiger Ernährung
- 16 Ruf nach einer Ernährungsstrategie 2050 für die Schweiz
- 17 Biodiversität und Nachhaltigkeit

Recht und Gesetz

- 18 Freilaufkühe mit grüner Seele

Bücher und Medien

- 19 Lebensmittelhygiene: Hätten Sie´s gewusst?

19 Quellenverzeichnis

20 Termine

Internet

- 20 Interessantes im Netz

Achtung!

Namen, Adressen, Telefonnummern, Mailadressen – vieles ändert sich im Laufe der Zeit. Hat sich bei Ihnen auch etwas geändert? Dann teilen Sie es uns doch bitte mit, damit Sie auch weiterhin regelmäßig den **Knack•Punkt** bekommen und die Newsletter nicht verloren gehen. Kurze Mail (→ knackpunkt@verbraucherzentrale.nrw) oder Anruf (☎ 0211 / 3809 - 121) genügt, damit wir und Sie auf der Höhe der Zeit sind. Informationen zum Datenschutz entnehmen Sie bitte unseren Hinweisen im Internet unter → www.verbraucherzentrale.nrw/datenschutz.

Herausgeberin:

Verbraucherzentrale NRW e.V.
Mintropstraße 27 • 40215 Düsseldorf

Federführend für die Arbeitsgemeinschaft „Kooperation Verbraucherinformation im Ernährungsbereich in Nordrhein-Westfalen“, gefördert durch das Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft, Natur- und Verbraucherschutz des Landes Nordrhein-Westfalen.

Kooperationspartner:

- AOK Nordwest
- AOK Rheinland/Hamburg
- Landesvereinigung der Milchwirtschaft NRW e.V.
- Landwirtschaftskammer NRW
- Rheinischer LandFrauenverband e.V.
- Westfälisch-Lippischer LandFrauenverband e.V.
- STADT UND LAND e.V.
- Universität Paderborn, Ernährung und Verbraucherbildung
- Verbraucherzentrale NRW e.V.

Fachliche Betreuung und Koordination:

Verbraucherzentrale NRW e.V.
Bereich Ernährung und Umwelt

Redaktion:

Verbraucherzentrale NRW e.V.
Bernhard Burdick (verantwortlich)
Angela Clausen (AC)
Telefon: 02 11 / 38 09 – 121, Fax: 02 11 / 38 09 – 238
E-Mail: knackpunkt@verbraucherzentrale.nrw

Texte:

Angela Clausen (AC)¹, Nora Dittrich (ND)¹,
Mechthild Freier (mf)², Charlotte van Gember³,
Frank Maurer⁴, Florian Rösler³,
Elisabeth van Thiel (EVT)¹

¹ Verbraucherzentrale NRW e.V.

² Fachjournalistin für Ernährung, Karschenbroich

³ Landwirtschaftskammer NRW

⁴ Landesvereinigung der Milchwirtschaft Nordrhein-Westfalen e.V., Krefeld

Vertrieb und Abonnentenbetreuung:

Verbraucherzentrale NRW e.V.
Claudia Weinfurth
Telefon: 02 11 / 38 09 – 121, Fax: 02 11 / 38 09 – 238
E-Mail: knackpunkt@verbraucherzentrale.nrw

Bezugsbedingungen:

Jahresabonnement (6 Hefte) Inland 18,00 €, Ausland 26,00 € inklusive Versand, gegen Rechnung. Der Bezugszeitraum des Abonnements beträgt zwölf Monate und verlängert sich um weitere zwölf Monate, wenn der Abonnementvertrag nicht spätestens zwei Monate vor Ende des Bezugszeitraums gekündigt wird. Die Kündigung des Abonnementvertrags hat schriftlich zu erfolgen. Die vollständigen Bezugsbedingungen sind nachzulesen unter → www.verbraucherzentrale.nrw/knackpunkt oder können bei uns angefordert werden.

Nächste Ausgabe:

Dezember 2020, Redaktionsschluss 15. November 2020

Die Verbreitung unserer Informationen liegt uns sehr am Herzen. Trotzdem müssen wir uns vor Missbrauch schützen. Kein Text darf ohne schriftliche Genehmigung der Herausgeberin abgedruckt werden.

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Herausgeberin wieder.

Gestaltung, Satz, Druck:

Verbraucherzentrale NRW e.V.
Gedruckt auf 100 % Recyclingpapier – ausgezeichnet mit dem Blauen Engel.

ISSN 1866-6590