

Seite

## 3 Editorial

### Kurzmeldungen

- 3 Fast Food, Bio-Lebensmittel, Energydrinks – neuen Daten der EsKiMo-Studie  
 3 Studie Gesundheit 65+  
 3 BZfE-Tabellen für die Lebensmittellagerung im Haushalt

### Aktuelles aus Nordrhein-Westfalen

- 4 Katastrophenschutztag NRW – Rezepte für „Notfallkochbuch“ gesucht  
 4 Welchen Fisch auf den Tisch?  
 4 Stadt und Land NRW bietet vielfältigen Blick auf die Landwirtschaft  
 4 Gouda-Museum eröffnet  
 5 (Etwas) Weniger Werbung für Kalorienbomben im Kinder-TV  
 5 Gesundes Essen ist ein Kinderrecht  
 6 Lebensmittelkompetenzen verbessern, Ehrenamtliche schulen  
 7 Nahrungsergänzungsmittel: Wenn der Urin plötzlich bunt wird  
 7 Planetary Health Diet – Speiseplan der Zukunft?!

### Aktionen und Veranstaltungen

- 8 Einfacher Wasserhahn oder professioneller Wasserspender?

### Fragen aus der Beratung

- 9 Darf man bei Raclette-Käse die Rinde mitessen?  
 9 Was ist „Öl aus *Mortierella alpina*“?

### Schwerpunkt

- 10 Gute, faire, bezahlbare Lebensmittel für alle

### Neues aus Wissenschaft und Praxis

- 14 Neue BMEL-Broschüre „Weniger ist mehr – Zucker, Fette und Salz reduzieren“  
 14 Nationales Diabetesinformationsportal  
 14 Pflanzlich. Nachhaltig. Gesund. Ein Wegweiser für Krankenhäuser und andere Gesundheitseinrichtungen.  
 15 Eigenkontrollen in Lebensmittelbetrieben  
 17 Doggy Bags sind gesellschaftsfähig geworden

### Recht und Gesetz

- 17 Nahrungsergänzungsmittel – aktuelle Entwicklungen  
 18 Alte und neue Regelungen zur Herkunftskennzeichnung

### Bücher und Medien

- 19 Vom kleinen Eisbären, dem es zu warm geworden ist  
 19 Das Schwein

## 19 Quellenverzeichnis

## 20 Termine

### Internet

- 20 Corona im Netz

#### Achtung!

Namen, Adressen, Telefonnummern, Mailadressen – vieles ändert sich im Laufe der Zeit. Hat sich bei Ihnen auch etwas geändert? Dann teilen Sie es uns doch bitte mit, damit Sie auch weiterhin regelmäßig den **Knack•Punkt** bekommen und die Newsletter nicht verloren gehen. Kurze Mail (→ [knackpunkt@verbraucherzentrale.nrw](mailto:knackpunkt@verbraucherzentrale.nrw)) oder Anruf (☎ 0211 / 3809 - 121) genügt, damit wir und Sie auf der Höhe der Zeit sind. Informationen zum Datenschutz entnehmen Sie bitte unseren Hinweisen im Internet unter → [www.verbraucherzentrale.nrw/datenschutz](http://www.verbraucherzentrale.nrw/datenschutz).

#### Herausgeberin:

Verbraucherzentrale NRW e.V.  
 Mintropstraße 27 • 40215 Düsseldorf

Federführend für die Arbeitsgemeinschaft „Kooperation Verbraucherinformation im Ernährungsbereich in Nordrhein-Westfalen“, gefördert durch das Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft, Natur- und Verbraucherschutz des Landes Nordrhein-Westfalen.

#### Kooperationspartner:

- AOK Nordwest
- AOK Rheinland/Hamburg
- Landesvereinigung der Milchwirtschaft NRW e.V.
- Landwirtschaftskammer NRW
- Rheinischer LandFrauenverband e.V.
- Westfälisch-Lippischer LandFrauenverband e.V.
- STADT UND LAND e.V.
- Universität Paderborn, Ernährung und Verbraucherbildung
- Verbraucherzentrale NRW e.V.

#### Fachliche Betreuung und Koordination:

Verbraucherzentrale NRW e.V.  
 Bereich Ernährung und Umwelt

#### Redaktion:

Verbraucherzentrale NRW e.V.  
 Bernhard Burdick (verantwortlich)  
 Angela Clausen (AC)  
 Telefon: 02 11 / 38 09 – 121, Fax: 02 11 / 38 09 – 238  
 E-Mail: [knackpunkt@verbraucherzentrale.nrw](mailto:knackpunkt@verbraucherzentrale.nrw)

#### Texte:

Angela Clausen (AC)<sup>1</sup>, Hubert Koll<sup>2</sup>,  
 Susanne Jürgensmeier-Lotz<sup>3</sup>, Ruth Rösch (RR)<sup>4</sup>,  
 Nicole Schlaeger (Sch)<sup>1</sup>, Frank Waskow (WF)<sup>1</sup>,  
 Dörte Wehmöller (Weh)<sup>5</sup>

<sup>1</sup> Verbraucherzentrale NRW e.V.

<sup>2</sup> Stadt und Land e.V.

<sup>3</sup> Landwirtschaftskammer NRW

<sup>4</sup> Fachjournalistin für Ernährung, Düsseldorf

<sup>5</sup> Fachjournalistin für Ernährung, Köln

#### Vertrieb und Abonnentenbetreuung:

Verbraucherzentrale NRW e.V.  
 Claudia Weinfurth  
 Telefon: 02 11 / 38 09 – 121, Fax: 02 11 / 38 09 – 238  
 E-Mail: [knackpunkt@verbraucherzentrale.nrw](mailto:knackpunkt@verbraucherzentrale.nrw)

#### Bezugsbedingungen:

Jahresabonnement (6 Hefte) Inland 18,00 €, Ausland 26,00 € inklusive Versand, gegen Rechnung. Der Bezugszeitraum des Abonnements beträgt zwölf Monate und verlängert sich um weitere zwölf Monate, wenn der Abonnementvertrag nicht spätestens zwei Monate vor Ende des Bezugszeitraums gekündigt wird. Die Kündigung des Abonnementvertrags hat schriftlich zu erfolgen. Die vollständigen Bezugsbedingungen sind nachzulesen unter → [www.verbraucherzentrale.nrw/knackpunkt](http://www.verbraucherzentrale.nrw/knackpunkt) oder können bei uns angefordert werden.

#### Nächste Ausgabe:

Juni 2020, Redaktionsschluss 15. Mai 2020

Die Verbreitung unserer Informationen liegt uns sehr am Herzen. Trotzdem müssen wir uns vor Missbrauch schützen. Kein Text darf ohne schriftliche Genehmigung der Herausgeberin abgedruckt werden.

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Herausgeberin wieder.

#### Gestaltung, Satz, Druck:

Verbraucherzentrale NRW e.V.  
 Gedruckt auf 100 % Recyclingpapier – ausgezeichnet mit dem Blauen Engel.

ISSN 1866-6590