

Meyer Menü Büren GmbH & Co.Kg

Westring 14, 33142 Büren
Tel: 02951/ 98420
Mail: info@pb.meyer-menue.de

Venio Lu's Bioküche / vegetarische Vollwertküche

Löherstraße 2, 33102 Paderborn
Tel: 05251/ 1807981
Mail: Lu.feller@web.de
www.lus-biokueche.de

Landhaus Küche

Tel: 0521 / 93459617
Mail: landhaus-kueche.de

Malteser Paderborn

Uhlenstraße 7, 33098 Paderborn
Tel: 05251/ 158521 (Verwaltung) oder 158512
(Anforderung Menüpläne)
Mail: jens.sander@malteser.org

Der Johanniter Menüservice

Artur-Ladebeck-Straße 85, 33617 Bielefeld
Tel.: 0521/ 299099-21

Haus St. Elisabeth

Tegelweg 17, 33102 Paderborn
Tel.: 05251/ 150910
Mail: elisabeth.paderborn@vka-ev.de
liefert auch Getränke



Warum nicht einfach mal Einkäufe liefern lassen?

Viele Händler liefern ab einem Mindestbestellwert sogar kostenlos. Doch selbst wenn eine geringe Liefergebühr erhoben wird: Wenn Sie dafür eine extra Fahrt mit dem Privat-Pkw einsparen, haben Sie die Kosten ganz schnell heraus. Oft werden die Spritkosten des Autos nämlich unterschätzt, insbesondere bei den ungünstigen Kurzstreckenfahrten. Ganz zu schweigen von den laufenden Kosten wie Versicherung, Wertverlust & Co. Wer ganz auf's Auto verzichten kann, spart so trotz Lieferdienst eine Menge Geld! Und die Umwelt freut's auch.

Beim nachhaltigen Konsum ist auch von entscheidender Bedeutung, wie wir unsere Einkäufe erledigen: Der Autoverkehr verursacht rund 20% aller CO₂-Emissionen in Deutschland. Dazu kommen Feinstaub, Ozon, Lärm, Flächenverbrauch für Straßenbau und Parkplätze. Etwa ein Drittel der Autofahrten sind kürzer als 10 km und 23% sogar kürzer als 2 km! Dies sind Strecken, die man sehr gut auch zu Fuß oder per Rad zurück legen kann. Mit Fahrradtaschen, Anhänger & Co. lassen sich auch spielend leicht Einkäufe erledigen.

Für diejenigen, die weniger mobil sind, aus Zeit- oder anderen Gründen den Einkauf nicht selbst erledigen können oder größere Einkäufe tätigen wollen, für die sind Lieferdienste aus der Region eine gute Alternative: Durch die Bündelung von Fahrten und feste Touren ist die Ökobilanz um ein deutliches besser im Vergleich zu Einzelfahrten mit dem Privat-Pkw.

verbraucherzentrale

Nordrhein-Westfalen



UMWELTBERATUNG

Beratungsstelle Paderborn

Grunigerstraße 2
33102 Paderborn

Tel.: 05251/ 68349-05

Email: paderborn.umwelt@verbraucherzentrale.nrw

Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.
Ergänzungen sind ausdrücklich erwünscht!

WOHIN?

WELCHER?

WAS?

WER?

WO?

verbraucherzentrale

Nordrhein-Westfalen

Paderborn bringt's...

Lieferdienste für Stadt und Kreis

**Lebensmittel, Getränke, Biokisten
und Essen auf Rädern**

...❖ BIO-LEBENSMITTEL/BIO-KISTEN

Bioladen Wedde / Paderborn

Tel.: 05251/ 5448910

Mail: info@bioladen-wedde.de

www.bioladen-wedde.de

Salms Hof - Naturkost / Büren

Tel.: 02955/ 4429870

Mail: info@salms-hof.de

www.salms-hof.de

Biohof Meiwes / Detmold

Tel.: 05231/ 948828-4

Mail: lieferdienst@biohof-meiwes.de

www.biohof-meiwes.de

Biomanufaktur Schloss Hamborn / Borchen

Tel.: 05251/ 389500

Mail: lieferservice@schlosshamborn.de

www.biomanufaktur.schlosshamborn.de

Biolandhof Mertens Wiesbrock / Rietberg

Tel.: 05244/ 1817

Mail: info@mertens-wiesbrock.de

www.mertens-wiesbrock.de

...❖ GETRÄNKE

Georg Bannenberg Getränkemarkt / Paderborn

Karlstraße 21

Tel.: 05251/ 63388

Getränke Dreps / Wewer

Getränke und ausgewählte regionale Produkte

Tel.: 05251/ 750006

www.getraenke-dreps.de

Getränke Kriegesmann / Paderborn

Friedrich- List- Straße 63

Tel.: 05251/ 55042 o. 43

www.getraenke-kriegesmann.de

Plopp Shop / Paderborn

Querweg 14

Tel.: 05251/ 74403

Löschdepot Elsen

Sanderstr. 7

Tel.: 05254/ 66749

Löschdepot Schloss Neuhaus

Am Krebsbach 1

Tel.: 05254/ 10652

Getränkemarkt Windmann / Wewer

Alter Hellweg 30

Tel.: 05251/ 18906

Getränke Schaller / Paderborn

Neuhäuserstr. 98b

Tel. 05251/ 33640

...❖ LEBENSMITTEL ALLGEMEIN

EDEKA Windmann

Elsen: Tel.: 05254/ 952580

Wewer: Tel.: 05251/ 18904

Elli Frischmarkt Ising / Dahl

Tel.: 05293/ 240

www.frischmarktising.de

Frischmarkt Bayernweg / Paderborn Stadtheide

Tel.: 05251/ 2986390

Combi Verbrauchermarkt / Borchen

Sperenberger Straße 1

Tel.: 05251/ 1843554

Marktkauf Büren

Tel.: 02951/ 98 00 00

www.marktkauf-hesse.de

EDEKA Böttcher / Bad Lippspringe

Marktstr.6

Tel.: 05252/ 4297

Markant Markt Urban / Altenbeken

Hüttenstr. 2

Tel.: 05255/ 930845

Frischmarkt Hövelhof-Riege (auf Anfrage)

Tel.: 05257/ 935610

Frischmarkt Neuenbeken

Tel.: 05252/ 6286

Weltladen "La Bohnita" (Auslieferung in der Kernstadt PB)

Tel.: 05251/ 840715



Schnäppchen auf der grünen Wiese?

Oft sind die Angebote von Discountern und Großmärkten verlockend. Hier sollte man jedoch genau abwägen: Schnell schmilzt die vermeintliche Ersparnis dahin, wenn zum Einkauf eine extra Autotour mit langem Transportweg erforderlich ist. Unter Umständen ist der Einkauf zu Fuß im Laden um die Ecke im Schnitt letztlich sogar günstiger, weil keine Spritkosten anfallen. Und die Umwelt und Gesundheit freuen sich auch! Ansonsten sind Lieferdienste mit festen Touren eine gute Alternative, um Einzelfahrten mit dem Pkw zu vermeiden.