

Meyer Menü Büren GmbH & Co.Kg

Westring 14, 33142 Büren
Tel: 02951/ 98420
Mail: info@pb.meyer-menue.de

Venio Lu's Bioküche / vegetarische Vollwertküche

Löherstraße 2, 33102 Paderborn
Tel: 05251/ 1807981
Mail: Lu.feller@web.de
www.lus-biokueche.de

Landhaus Küche

Tel: 05971/ 1694600
Mail: landhaus-kueche.de

Malteser Paderborn

Uhlenstraße 7, 33098 Paderborn
Tel: 05251/ 158521 (Verwaltung) oder 158512
(Anforderung Menüpläne)
Mail: jens.sander@malteser.org

Der Johanniter Menüservice

Artur-Ladebeck-Straße 85, 33617 Bielefeld
Tel.: 0521/ 299099-21

Haus St. Elisabeth

Tegelweg 17
Tel.: 05251/ 150910
Mail: elisabeth.paderborn@vka-ev.de
liefert auch Getränke



Warum nicht einfach mal Einkäufe liefern lassen?

Viele Händler liefern ab einem Mindestbestellwert gar kostenlos. Doch selbst wenn eine geringe Liefergebühr erhoben wird: Wenn Sie dafür eine extra Fahrt mit dem Privat-Pkw einsparen, haben Sie die Kosten ganz schnell heraus. Oft werden die Spritkosten des Autos nämlich unterschätzt, insbesondere bei den ungünstigen Kurzstreckenfahrten. Ganz zu schweigen von den laufenden Kosten wie Versicherung, Wertverlust & Co. Wer ganz auf's Auto verzichten kann, spart so trotz Lieferdienst eine Menge Geld! Und die Umwelt freut's auch.

Beim nachhaltigen Konsum ist auch von entscheidender Bedeutung, wie wir unsere Einkäufe erledigen: Der Autoverkehr verursacht rund 20% aller CO₂-Emissionen in Deutschland. Dazu kommen Feinstaub, Ozon, Lärm, Flächenverbrauch für Straßenbau und Parkplätze. Etwa ein Drittel der Autofahrten sind kürzer als 10 km und 23% sogar kürzer als 2 km! Dies sind Strecken, die man sehr gut auch zu Fuß oder per Rad zurück legen kann. Mit Fahrradtaschen, Anhänger & Co. lassen sich auch spielend leicht Einkäufe erledigen.

Für diejenigen, die weniger mobil sind, aus Zeit- oder anderen Gründen den Einkauf nicht selbst erledigen können oder größere Einkäufe tätigen wollen, für die sind Lieferdienste aus der Region eine gute Alternative: Durch die Bündelung von Fahrten und feste Touren ist die Ökobilanz um ein deutliches besser im Vergleich zu Einzelfahrten mit dem Privat-Pkw.

verbraucherzentrale

Nordrhein-Westfalen



UMWELTBERATUNG

Beratungsstelle Paderborn

Grunigerstraße 2
33102 Paderborn

Tel.: 05251/ 68349-05

Email: paderborn.umwelt@verbraucherzentrale.nrw

Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.
Ergänzungen sind ausdrücklich erwünscht!

WOHIN?

WELCHER?

WAS?

WER?

WO?

verbraucherzentrale

Nordrhein-Westfalen

Paderborn bringt's...

**Lieferdienste für
Lebensmittel, Getränke, Biokisten und
Essen auf Rädern**

Lieferdienste in Paderborn

❖ BIO-LEBENSMITTEL/BIO-KISTEN

Bioladen Wedde

Nordstraße 38, 33102 Paderborn
Tel.: 05251/ 5448910
Mail: info@bioladen-wedde.de
www.bioladen-wedde.de

Salms Hof - Naturkost

Zeppelinring 16
33142 Büren
Tel.: 02955/ 4429870
Mail: info@salms-hof.de
www.salms-hof.de

Biohof Meiwes

Platzkampweg 1, 32760 Detmold
Tel.: 05231/ 948828-4
Mail: lieferdienst@biohof-meiwes.de
www.biohof-meiwes.de

Biomanufaktur Schloss Hamborn

Schloss Hamborn 50
33178 Borchen
Tel.: 05251/ 389500
Mail:ieferservice@schlosshamborn.de
www.biomanufaktur.schlosshamborn.de

Biolandhof Mertens Wiesbrock

Schulstraße 123, 33397 Rietberg-Varensell
Tel.: 05244/ 1817
Mail: info@mertens-wiesbrock.de
www.mertens-wiesbrock.de



Schnäppchen auf der grünen Wiese?

Oft sind die Angebote von Discountern und Großmärkten verlockend. Hier sollte man jedoch genau abwägen: Schnell schmilzt die vermeintliche Ersparnis dahin, wenn zum Einkauf eine extra Autotour mit langem Transportweg erforderlich ist. Unter Umständen ist der Einkauf zu Fuß im Laden um die Ecke im Schnitt letztlich sogar günstiger, weil keine Spritkosten anfallen. Und die Umwelt und Gesundheit freuen sich auch! Ansonsten sind Lieferdienste mit festen Touren eine gute Alternative, um Einzelfahrten mit dem Pkw zu vermeiden.

❖ GETRÄNKE

Georg Bannenberg Getränkemarkt

Karlstraße 21, 33098 Paderborn
Tel.: 05251/ 63388

Getränke Dreps

Barkhauserstraße 257, 33106 Paderborn **Wewer**
Tel.: 05251/ 750006
www.getraenke-dreps.de

Getränke Kriegesmann

Friedrich- List- Straße 63, 33100 Paderborn
Tel.: 05251/ 55042 o. 43
www.getraenke-kriegesmann.de

Plopp Shop

Querweg 14, 33098 Paderborn
Tel.: 05251/ 74403

Löschdepot Elsen

Sanderstr. 7, 33106 Paderborn **Elsen**
Tel.: 05254/ 66749

Löschdepot Schloss Neuhaus

Am Krebsbach 1, 33104 Paderborn
Tel.: 05254-10652

Getränkemarkt Windmann

Alter Hellweg 30
33106 Paderborn **Wewer**
Tel.: 05251-18906

Getränke Schaller

Neuhäuserstr. 98b
Tel. 05251-33640

❖ LEBENSMITTEL ALLGEMEIN

EDEKA Windmann

Alisostraße 2, 33106 Paderborn **Elsen**
Tel.: 05254/ 952580
und Alter Hellweg 30 in **Wewer**
Tel.: 05251-18904

Elli Frischmarkt Ising

Am Stadtberg 9, 33100 Paderborn **Dahl**
Tel.: 05293/ 240
www.frischmarktising.de