

Seite

3 Editorial

Kurzmeldungen

- 3 Rekordhoch in 2019 bei Lebensmittelwarnungen
- 3 Ernährungsinformationen in Einfacher Sprache
- 3 Sucralose: Gefahr bei über 120 °C

Aktuelles aus Nordrhein-Westfalen

- 4 Zucker-Rückgang aus Süßwaren am geringsten
- 4 Ernährungsrat im Rhein-Kreis Neuss gegründet
- 4 Jahresbericht der Landwirtschaftskammer NRW
- 5 Von Vorreitern lernen – Wie gründet man einen Ernährungsrat?
- 5 „Echte Freunde“
- 6 Superfood und Nahrungsergänzungsmittel
- 6 Mach mit – mach's klimafreundlich!
- 7 Aktuelle Studienergebnisse zu Lebensmittelabfällen

Fragen aus der Beratung

- 8 Sind Bienenwachstücher eine gute Plastik-Alternative?

Schwerpunkt

- 10 Superfood Yacón – aber bitte aus Europa
- 12 Unsichtbarer Frischeschutz für Obst und Gemüse

Neues aus Wissenschaft und Praxis

- 14 Präventionsbericht für 2018 veröffentlicht
- 14 Mangelernährung in deutschen Kliniken und Pflegeheimen
- 14 Ernährungsinterventionen per Smartphone-App funktionieren
- 14 Wissenschaftlicher Status quo zu A2-Milch
- 15 Aktuelles zum Thema Mangelernährung
- 16 Immer mehr Mikroplastik in Meerestieren?
- 16 Wie sicher ist der Zuckerersatzstoff Allulose?
- 17 Cannabidiol: Lebensmitteltrend am Rande der Legalität
- 18 Klimawandel: Bücher über Bücher

Bücher und Medien

- 19 Lebensmittelassoziierte Bakterien
- 19 Happy Hashimoto – ein praktischer Leitfaden für ein Leben mit der Krankheit

19 Quellenverzeichnis

20 Termine

Internet

- 20 Interessantes im Netz

Achtung!

Namen, Adressen, Telefonnummern, Mailadressen – vieles ändert sich im Laufe der Zeit. Hat sich bei Ihnen auch etwas geändert? Dann teilen Sie es uns doch bitte mit, damit Sie auch weiterhin regelmäßig den **Knack•Punkt** bekommen und die Newsletter nicht verloren gehen. Kurze Mail (→ knackpunkt@verbraucherzentrale.nrw) oder Anruf (☎ 0211 / 3809 - 121) genügt, damit wir und Sie auf der Höhe der Zeit sind. Informationen zum Datenschutz entnehmen Sie bitte unseren Hinweisen im Internet unter → www.verbraucherzentrale.nrw/datenschutz.

Herausgeberin:

Verbraucherzentrale NRW e.V.
Mintropstraße 27 • 40215 Düsseldorf

Federführend für die Arbeitsgemeinschaft „Kooperation Verbraucherinformation im Ernährungsbereich in Nordrhein-Westfalen“, gefördert durch das Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft, Natur- und Verbraucherschutz des Landes Nordrhein-Westfalen.

Kooperationspartner:

- AOK Nordwest
- AOK Rheinland/Hamburg
- Landesvereinigung der Milchwirtschaft NRW e.V.
- Landwirtschaftskammer NRW
- Rheinischer LandFrauenverband e.V.
- Westfälisch-Lippischer LandFrauenverband e.V.
- STADT UND LAND e.V.
- Universität Paderborn, Ernährung und Verbraucherbildung
- Verbraucherzentrale NRW e.V.

Fachliche Betreuung und Koordination:

Verbraucherzentrale NRW e.V.
Bereich Ernährung und Umwelt

Redaktion:

Verbraucherzentrale NRW e.V.
Bernhard Burdick (verantwortlich)
Angela Clausen (AC)
Telefon: 02 11 / 38 09 – 121, Fax: 02 11 / 38 09 – 238
E-Mail: knackpunkt@verbraucherzentrale.nrw

Texte:

Angela Clausen (AC)¹, Nora Dittrich (ND)¹,
Mechthild Freier (mf)², Gabriele Janthur (ga)¹,
Stefanie Lehmann (SL)¹, Andrea Schmitz (Sz)³,
Frank Waskow (WF)¹,

¹ Verbraucherzentrale NRW e.V.

² Fachjournalistin für Ernährung, Korschebroich

³ Verbraucherzentrale NRW e.V., Projekt MehrWertKonsum

Vertrieb und Abonnentenbetreuung:

Verbraucherzentrale NRW e.V.
Claudia Weinfurth
Telefon: 02 11 / 38 09 – 121, Fax: 02 11 / 38 09 – 238
E-Mail: knackpunkt@verbraucherzentrale.nrw

Bezugsbedingungen:

Jahresabonnement (6 Hefte) Inland 18,00 €, Ausland 26,00 € inklusive Versand, gegen Rechnung. Der Bezugszeitraum des Abonnements beträgt zwölf Monate und verlängert sich um weitere zwölf Monate, wenn der Abonnementvertrag nicht spätestens zwei Monate vor Ende des Bezugszeitraums gekündigt wird. Die Kündigung des Abonnementvertrags hat schriftlich zu erfolgen. Die vollständigen Bezugsbedingungen sind nachzulesen unter

→ www.verbraucherzentrale.nrw/knackpunkt oder können bei uns angefordert werden.

Nächste Ausgabe:

April 2020, Redaktionsschluss 15. März 2020

Die Verbreitung unserer Informationen liegt uns sehr am Herzen. Trotzdem müssen wir uns vor Missbrauch schützen. Kein Text darf ohne schriftliche Genehmigung der Herausgeberin abgedruckt werden.

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Herausgeberin wieder.

Gestaltung, Satz, Druck:

Verbraucherzentrale NRW e.V.
Gedruckt auf 100 % Recyclingpapier – ausgezeichnet mit dem Blauen Engel.

ISSN 1866-6590