

Seite

3 Editorial

Kurzmeldungen

- 3 Gurken ohne Plastik?
- 3 80.000 deutsche Biosiegel
- 3 Eco-Plattform für die Tafeln
- 3 Erholsame Ruhe im Supermarkt

Aktuelles aus Nordrhein-Westfalen

- 4 Schwere(s)los – Stigmatisierung von Fettleibigen in NRW
- 4 Spieglein an der Wand – Wer isst am besten im Land?
- 4 Waschmaschine verbreitete antibiotika-resistente Keime
- 5 Wasser trinken ohne Abfall: Trinkbrunnen, Zapfstellen und Refill
- 6 Isoflavonhaltige Nahrungsergänzungsmittel für die Wechseljahre
- 6 Verbraucherzentralen fordern Behebung der Missstände in der Überwachung
- 7 60 Jahre Stadt und Land in NRW
- 8 Gesunde Ernährung mit wenig Geld – geht das überhaupt?
- 8 Nachwuchspreis MehrWert NRW 2019

Aktionen und Veranstaltungen

- 9 Mehr Ernährungskompetenzen im Sport

Fragen aus der Beratung

- 9 Werden Eierschalen eigentlich durch Bestrahlung entkeimt?

Schwerpunkt

- 10 Lebensmittelüberwachung
- 12 Wirken sich Süßstoffe auf die Mikrobiota aus?

Neues aus Wissenschaft und Praxis

- 14 Marktcheck Vegane Brotaufstriche: Viel Salz, wenig Gemüse
- 14 Pilzbericht des Bundesamts für Strahlenschutz: Immer noch radioaktive Wildpilze
- 14 Agrarpolitischer Bericht der Bundesregierung erschienen
- 14 „Food loss and waste is a global issue“
- 15 Der Einfluss der Digitalisierung auf Ernährungsverhalten und -beratung
- 16 Markenartikel vs. Eigenmarken: Wohin sich die Supermärkte entwickeln

Recht und Gesetz

- 18 MSC-Siegel für Nordsee-Kabeljau in Gefahr
- 18 Deutlich niedrigere Fischfangquoten für die Ostsee
- 18 „Glutenfrei“ für Rohwurst verboten

Bücher und Medien

- 19 Materialkompas und Schulportal für Verbraucherbildung wieder online

19 Quellenverzeichnis

20 Termine

Internet

- 20 Interessantes im Netz

Jahresregister 2019

Wir haben für Sie aus den Beiträgen der sechs Hefte des 27. **Knack•Punkt**-Jahrgangs 2019 ein Jahresregister erstellt. Sie finden es online unter folgender Adresse:

→ www.verbraucherzentrale.nrw/jahresregister_2019

Oder nutzen Sie bequem den nebenstehenden QR-Code.



Herausgeberin:

Verbraucherzentrale NRW e.V.
Mintropstraße 27 • 40215 Düsseldorf

Federführend für die Arbeitsgemeinschaft „Kooperation Verbraucherinformation im Ernährungsbereich in Nordrhein-Westfalen“, gefördert durch das Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft, Natur- und Verbraucherschutz des Landes Nordrhein-Westfalen.

Kooperationspartner:

- AOK Nordwest
- AOK Rheinland/Hamburg
- Landesvereinigung der Milchwirtschaft NRW e.V.
- Landwirtschaftskammer NRW
- Rheinischer LandFrauenverband e.V.
- Westfälisch-Lippischer LandFrauenverband e.V.
- STADT UND LAND e.V.
- Universität Paderborn, Ernährung und Verbraucherbildung
- Verbraucherzentrale NRW e.V.

Fachliche Betreuung und Koordination:

Verbraucherzentrale NRW e.V.
Bereich Ernährung und Umwelt

Redaktion:

Verbraucherzentrale NRW e.V.
Bernhard Burdick (verantwortlich)
Angela Clausen (AC)
Telefon: 02 11 / 38 09 – 121, Fax: 02 11 / 38 09 – 238
E-Mail: knackpunkt@verbraucherzentrale.nrw

Texte:

Angela Clausen (AC)¹, Nora Dittrich (ND)¹,
Yvonne Knips (YK)¹, Danijela Milosevic (mil)²,
Ruth Rösch (RR)³

¹ Verbraucherzentrale NRW e.V.

² Fachjournalistin für Umwelt und Ernährung, Gießen

³ Fachjournalistin für Ernährung, Düsseldorf

Vertrieb und Abonnentenbetreuung:

Verbraucherzentrale NRW e.V.
Claudia Weinfurth
Telefon: 02 11 / 38 09 – 121, Fax: 02 11 / 38 09 – 238
E-Mail: knackpunkt@verbraucherzentrale.nrw

Bezugsbedingungen:

Jahresabonnement (6 Hefte) Inland 18,00 €, Ausland 26,00 € inklusive Versand, gegen Rechnung. Der Bezugszeitraum des Abonnements beträgt zwölf Monate und verlängert sich um weitere zwölf Monate, wenn der Abonnementvertrag nicht spätestens zwei Monate vor Ende des Bezugszeitraums gekündigt wird. Die Kündigung des Abonnementvertrags hat schriftlich zu erfolgen. Die vollständigen Bezugsbedingungen sind nachzulesen unter

→ www.verbraucherzentrale.nrw/knackpunkt oder können bei uns angefordert werden.

Nächste Ausgabe:

Februar 2020, Redaktionsschluss 15. Januar 2020

Die Verbreitung unserer Informationen liegt uns sehr am Herzen. Trotzdem müssen wir uns vor Missbrauch schützen. Kein Text darf ohne schriftliche Genehmigung der Herausgeberin abgedruckt werden.

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Herausgeberin wieder.

Gestaltung, Satz, Druck:

Verbraucherzentrale NRW e.V.
Gedruckt auf 100 % Recyclingpapier – ausgezeichnet mit dem Blauen Engel.

ISSN 1866-6590