

Seite	
<b>3</b>	<b>Editorial</b>
	<b>Kurzmeldungen</b>
3	Bessere Ökobilanz: Getränkekarton schlägt (meistens) Mehrweg-Glasflasche
3	EFSA: Aktualisierung der Referenzwerte für die Nährstoffzufuhr abgeschlossen
	<b>Aktuelles aus Nordrhein-Westfalen</b>
4	Kennzeichnung der Haltungsform reicht nicht – auch das Angebot muss vorhanden sein
4	Nutri-Score kommt 2020
5	Tipps für eine klimafreundliche Ernährung
6	100 %, pur und rein – Werbung mit Täuschungspotenzial
	<b>Fragen aus der Beratung</b>
9	Ist die Jackfrucht eigentlich eine gute Fleischalternative?
	<b>Schwerpunkt</b>
10	Wie gesund sind unsere Mastschweine?
	<b>Neues aus Wissenschaft und Praxis</b>
14	Neue Referenzwerte für Zink und Vitamin B <sub>6</sub>
14	Kampf gegen <i>Food Fraud</i>
14	Apfel-Mikrobiom unterscheidet sich nach Anbauart
14	Silikon-Backformen: Vor Erstgebrauch „ausbrennen“
14	Import und Nutzung von Gentechnik-Kits verboten
15	Zwischen Sorglosigkeit und Prepper-Manier
17	Internationale Konferenz „E-Commerce of Food“
18	Richtig gut essen – digital ist real
	<b>Recht und Gesetz</b>
19	Erste Öko-Erzeugerrichtlinie für Insekten
19	EU-Umweltzeichen für Küchenrollen, Servietten & Co.
<b>19</b>	<b>Quellenverzeichnis</b>
<b>20</b>	<b>Termine</b>
	<b>Internet</b>
20	Interessantes im Netz

### Achtung!

Namen, Adressen, Telefonnummern, Mailadressen – vieles ändert sich im Laufe der Zeit. Hat sich bei Ihnen auch etwas geändert? Dann teilen Sie es uns doch bitte mit, damit Sie auch weiterhin regelmäßig den **Knack•Punkt** bekommen und die Newsletter nicht verloren gehen. Kurze Mail (→ [knackpunkt@verbraucherzentrale.nrw](mailto:knackpunkt@verbraucherzentrale.nrw)) oder Anruf (☎ 0211 / 3809 - 121) genügt, damit wir und Sie auf der Höhe der Zeit sind. Informationen zum Datenschutz entnehmen Sie bitte unseren Hinweisen im Internet unter → [www.verbraucherzentrale.nrw/datenschutz](http://www.verbraucherzentrale.nrw/datenschutz).

### Herausgeberin:

Verbraucherzentrale NRW e.V.  
Mintropstraße 27 • 40215 Düsseldorf

Federführend für die Arbeitsgemeinschaft „Kooperation Verbraucherinformation im Ernährungsbereich in Nordrhein-Westfalen“, gefördert durch das Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft, Natur- und Verbraucherschutz des Landes Nordrhein-Westfalen.

### Kooperationspartner:

- AOK Nordwest
- AOK Rheinland/Hamburg
- Landesvereinigung der Milchwirtschaft NRW e.V.
- Landwirtschaftskammer NRW
- Rheinischer LandFrauenverband e.V.
- Westfälisch-Lippischer LandFrauenverband e.V.
- STADT UND LAND e.V.
- Universität Paderborn, Ernährung und Verbraucherbildung
- Verbraucherzentrale NRW e.V.

### Fachliche Betreuung und Koordination:

Verbraucherzentrale NRW e.V.  
Bereich Ernährung und Umwelt

### Redaktion:

Verbraucherzentrale NRW e.V.  
Bernhard Burdick (verantwortlich)  
Angela Clausen (AC)  
Telefon: 02 11 / 38 09 – 121, Fax: 02 11 / 38 09 – 238  
E-Mail: [knackpunkt@verbraucherzentrale.nrw](mailto:knackpunkt@verbraucherzentrale.nrw)

### Texte:

Bernhard Burdick (BB)<sup>1</sup>, Angela Clausen (AC)<sup>1</sup>,  
Nora Dittrich (ND)<sup>1</sup>, Mechthild Freier (mf)<sup>2</sup>,  
Britta Schautz (BS)<sup>3</sup>, Claudia Weiß (CW)<sup>4</sup>

<sup>1</sup> Verbraucherzentrale NRW e.V.

<sup>2</sup> Fachjournalistin für Ernährung, Korschbroich

<sup>3</sup> Verbraucherzentrale Berlin e.V.

<sup>4</sup> Verbraucherzentrale Hessen e.V.

### Vertrieb und Abonnentenbetreuung:

Verbraucherzentrale NRW e.V.  
Claudia Weinfurth  
Telefon: 02 11 / 38 09 – 121, Fax: 02 11 / 38 09 – 238  
E-Mail: [knackpunkt@verbraucherzentrale.nrw](mailto:knackpunkt@verbraucherzentrale.nrw)

### Bezugsbedingungen:

Jahresabonnement (6 Hefte) Inland 18,00 €, Ausland 26,00 € inklusive Versand, gegen Rechnung. Der Bezugszeitraum des Abonnements beträgt zwölf Monate und verlängert sich um weitere zwölf Monate, wenn der Abonnementvertrag nicht spätestens zwei Monate vor Ende des Bezugszeitraums gekündigt wird. Die Kündigung des Abonnementvertrags hat schriftlich zu erfolgen. Die vollständigen Bezugsbedingungen sind nachzulesen unter → [www.verbraucherzentrale.nrw/knackpunkt](http://www.verbraucherzentrale.nrw/knackpunkt) oder können bei uns angefordert werden.

### Nächste Ausgabe:

Dezember 2019, Redaktionsschluss 15. November 2019

Die Verbreitung unserer Informationen liegt uns sehr am Herzen. Trotzdem müssen wir uns vor Missbrauch schützen. Kein Text darf ohne schriftliche Genehmigung der Herausgeberin abgedruckt werden.

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Herausgeberin wieder.

### Gestaltung, Satz, Druck:

Verbraucherzentrale NRW e.V.  
Gedruckt auf 100 % Recyclingpapier – ausgezeichnet mit dem Blauen Engel.

ISSN 1866-6590