

Seite

3 Editorial

Kurzmeldungen

- 3 Künstliche Intelligenz gegen Lebensmittelverschwendung
 3 Nicht ungefährlich: Food-Tipps von Influencern
 3 NRW stark vertreten im neuen dlv-Präsidium

Aktuelles aus Nordrhein-Westfalen

- 4 Änderungen beim Schulmilchprogramm NRW
 4 Lösungsideen für eine plastikfreie Zukunft
 4 Neu: Online-Schadstoffberatung NRW
 4 Neue Master-Studiengänge am Fachbereich Oecotrophologie
 5 Stadt und Land e.V. unter neuer Leitung
 5 Gemeinsam gegen die „Müllflut“
 6 Desillusionierend: Weiderind aus Übersee
 7 Eurobarometer 2019 – Viel Vertrauen der Deutschen
 in Verbraucherorganisationen

Aktionen und Veranstaltungen

- 8 Dialogplattform „FORUM WASCHEN“
 8 Wegen der Hygiene: Nicht nur bei niedrigen Temperaturen spülen!

Fragen aus der Beratung

- 9 Gilt Trockenobst eigentlich als freier Zucker?
 9 Kann man Kürbisblätter eigentlich essen?

Schwerpunkt

- 10 Männer und ihre Gesundheit: Haben's schwer, nehmen's leicht?

Neues aus Wissenschaft und Praxis

- 14 Wie klimafreundlich sind Fleisch-Analoga?
 14 Stillförderung am neuen Institut für Kinderernährung am MRI
 14 EFSA-Nährstoffreferenzwerte – schnell ermittelt
 14 10 Regeln in Leichter Sprache
 15 Umweltbewusstseinsstudie 2018
 15 BfR-MEAL-Studie
 16 Wann sind Energy Drinks riskant?
 17 Lebensmittelhygiene-Risiken bei vulnerablen
 Personengruppen vermeiden
 17 40 Jahre europäisches Lebensmittelkennzeichnungsrecht

Bücher und Medien

- 18 Dein Körpervavigator zum besten Essen aller Zeiten
 18 Der Palmöl-Kompass
 18 Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente
 19 Männer im Betrieb(s)Zustand

19 Quellenverzeichnis

20 Termine

Internet

- 20 Interessantes im Netz

Achtung!

Namen, Adressen, Telefonnummern, Mailadressen – vieles ändert sich im Laufe der Zeit. Hat sich bei Ihnen auch etwas geändert? Dann teilen Sie es uns doch bitte mit, damit Sie auch weiterhin regelmäßig den **Knack•Punkt** bekommen und die Newsletter nicht verloren gehen. Kurze Mail (→ knackpunkt@verbraucherzentrale.nrw) oder Anruf (☎ 0211 / 3809 - 121) genügt, damit wir und Sie auf der Höhe der Zeit sind. Informationen zum Datenschutz entnehmen Sie bitte unseren Hinweisen im Internet unter → www.verbraucherzentrale.nrw/datenschutz.

Herausgeberin:

Verbraucherzentrale NRW e.V.
 Mintropstraße 27 • 40215 Düsseldorf

Federführend für die Arbeitsgemeinschaft „Kooperation Verbraucherinformation im Ernährungsbereich in Nordrhein-Westfalen“, gefördert durch das Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft, Natur- und Verbraucherschutz des Landes Nordrhein-Westfalen.

Kooperationspartner:

- AOK Nordwest
- AOK Rheinland/Hamburg
- Landesvereinigung der Milchwirtschaft NRW e.V.
- Landwirtschaftskammer NRW
- Rheinischer LandFrauenverband e.V.
- Westfälisch-Lippischer LandFrauenverband e.V.
- STADT UND LAND e.V.
- Universität Paderborn, Ernährung und Verbraucherbildung
- Verbraucherzentrale NRW e.V.

Fachliche Betreuung und Koordination:

Verbraucherzentrale NRW e.V.
 Bereich Ernährung und Umwelt

Redaktion:

Verbraucherzentrale NRW e.V.
 Bernhard Burdick (verantwortlich)
 Angela Clausen (AC)
 Telefon: 02 11 / 38 09 – 121, Fax: 02 11 / 38 09 – 238
 E-Mail: knackpunkt@verbraucherzentrale.nrw

Texte:

Angela Clausen (AC)¹, Mechthild Freier (mf)², Philip Heldt (PhH)¹, Sabine Klein (Kn)¹, Yvonne Knips (YK)¹, Hubert Koll³, Dr. Sigrid Röchter (Roe)¹, Ruth Rösch (RR)⁴, Claudia Schemmelmann⁵,

¹ Verbraucherzentrale NRW e.V.

² Fachjournalistin für Ernährung, Korschensbroich

³ Stadt und Land e.V.

⁴ Fachjournalistin für Ernährung, Düsseldorf

⁵ Westfälisch-Lippischer LandFrauenverband e.V. (wllv)

Vertrieb und Abonnentenbetreuung:

Verbraucherzentrale NRW e.V.
 Claudia Weinfurth
 Telefon: 02 11 / 38 09 – 121, Fax: 02 11 / 38 09 – 238
 E-Mail: knackpunkt@verbraucherzentrale.nrw

Bezugsbedingungen:

Jahresabonnement (6 Hefte) Inland 18,00 €, Ausland 26,00 € inklusive Versand, gegen Rechnung. Der Bezugszeitraum des Abonnements beträgt zwölf Monate und verlängert sich um weitere zwölf Monate, wenn der Abonnementvertrag nicht spätestens zwei Monate vor Ende des Bezugszeitraums gekündigt wird. Die Kündigung des Abonnementvertrags hat schriftlich zu erfolgen. Die vollständigen Bezugsbedingungen sind nachzulesen unter → www.verbraucherzentrale.nrw/knackpunkt oder können bei uns angefordert werden.

Nächste Ausgabe:

Oktober 2019, Redaktionsschluss 15. September 2019

Die Verbreitung unserer Informationen liegt uns sehr am Herzen. Trotzdem müssen wir uns vor Missbrauch schützen. Kein Text darf ohne schriftliche Genehmigung der Herausgeberin abgedruckt werden.

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Herausgeberin wieder.

Gestaltung, Satz, Druck:

Verbraucherzentrale NRW e.V.
 Gedruckt auf 100 % Recyclingpapier – ausgezeichnet mit dem Blauen Engel.

ISSN 1866-6590