

Seite	
<b>3</b>	<b>Editorial</b>
	<hr/>
	<b>Kurzmeldungen</b>
3	Neuer Referenzwert für B <sub>12</sub>
3	Nicht mehr als 10-Energieprozent Zucker
3	Medienleitfaden Adipositas
	<hr/>
	<b>Aktuelles aus Nordrhein-Westfalen</b>
4	Vision 2030 – Ernährungsstrategie für Köln: Impulse für die kommunale Ernährungswende
4	Jahresbericht der Landwirtschaftskammer NRW
4	Frankfurter Erklärung für gute Ernährung und Produktion
4	Forschungsfeld in NRW: Pflanzenoptimierung
5	Weniger Lebensmittelabfälle und mehr Klimaschutz
6	Verbraucherzentrale NRW: Betäubungslose Ferkelkastration gehört beendet
7	Gesetzesverstoß der EU-Kommission: Zehn Jahre ohne Nährwertprofile
7	Bewerbungsrunde für das Schuljahr 2019/2020
	<hr/>
	<b>Aktionen und Veranstaltungen</b>
8	Zu viel Fett? Zu wenig Fett? Ja, was denn nun?
	<hr/>
	<b>Fragen aus der Beratung</b>
9	Was ist eigentlich eine Haskap-Beere?
	<hr/>
	<b>Schwerpunkt</b>
10	Trinkwasser trinken!
	<hr/>
	<b>Neues aus Wissenschaft und Praxis</b>
15	Antibiotikarückstände und resistente Keime in pflanzlichen Lebensmitteln
17	Wie viel Verpackung brauchen wir?
	<hr/>
	<b>Recht und Gesetz</b>
19	Pyrolochinolinchinon – neues Vitamin oder nur neues Supplement?
19	Leitsätze für vegetarische und vegane Lebensmittel veröffentlicht
	<hr/>
<b>20</b>	<b>Termine</b>
	<hr/>
	<b>Internet</b>
20	Interessantes im Netz

### Achtung!

Namen, Adressen, Telefonnummern, Mailadressen – vieles ändert sich im Laufe der Zeit. Hat sich bei Ihnen auch etwas geändert? Dann teilen Sie es uns doch bitte mit, damit Sie auch weiterhin regelmäßig den **Knack•Punkt** bekommen und die Newsletter nicht verloren gehen. Kurze Mail (→ [knackpunkt@verbraucherzentrale.nrw](mailto:knackpunkt@verbraucherzentrale.nrw)) oder Anruf (☎ 0211 / 3809 - 121) genügt, damit wir und Sie auf der Höhe der Zeit sind. Informationen zum Datenschutz entnehmen Sie bitte unseren Hinweisen im Internet unter → [www.verbraucherzentrale.nrw/datenschutz](http://www.verbraucherzentrale.nrw/datenschutz).

### Herausgeberin:

Verbraucherzentrale NRW e.V.  
Mintropstraße 27 • 40215 Düsseldorf

Federführend für die Arbeitsgemeinschaft „Kooperation Verbraucherinformation im Ernährungsbereich in Nordrhein-Westfalen“, gefördert durch das Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft, Natur- und Verbraucherschutz des Landes Nordrhein-Westfalen.

### Kooperationspartner:

- AOK Nordwest
- AOK Rheinland/Hamburg
- Landesvereinigung der Milchwirtschaft NRW e.V.
- Landwirtschaftskammer NRW
- Rheinischer LandFrauenverband e.V.
- Westfälisch-Lippischer LandFrauenverband e.V.
- STADT UND LAND e.V.
- Universität Paderborn, Ernährung und Verbraucherbildung
- Verbraucherzentrale NRW e.V.

### Fachliche Betreuung und Koordination:

Verbraucherzentrale NRW e.V.  
Bereich Ernährung und Umwelt

### Redaktion:

Verbraucherzentrale NRW e.V.  
Bernhard Burdick (verantwortlich)  
Angela Clausen (AC)  
Telefon: 02 11 / 38 09 – 121, Fax: 02 11 / 38 09 – 238  
E-Mail: [knackpunkt@verbraucherzentrale.nrw](mailto:knackpunkt@verbraucherzentrale.nrw)

### Texte:

Antonia Blumenthal (AnB)<sup>1</sup>, Dr. Sabine Bonneck<sup>2</sup>, Bernhard Burdick (BB)<sup>1</sup>, Angela Clausen (AC)<sup>1</sup>, Mechthild Freier (mf)<sup>4</sup>, Sabine Klein (Kn)<sup>1</sup>, Danijela Milosevic (mil)<sup>5</sup>, Isabelle Mühleisen (IMü)<sup>1</sup>, Anja Tanas (AT)<sup>6</sup>, Katrin von Nida<sup>7</sup>, Frank Waskow (WF)<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Verbraucherzentrale NRW e.V.

<sup>2</sup> Fachjournalistin für gesundheitlichen Verbraucherschutz, Köln

<sup>4</sup> Fachjournalistin für Ernährung, Korschenbroich

<sup>5</sup> Fachjournalistin für Umwelt und Ernährung, Gießen

<sup>6</sup> Fachjournalistin für Ernährung, Köln

<sup>7</sup> Ministerium für Umwelt, Landwirtschaft, Natur- und Verbraucherschutz des Landes Nordrhein-Westfalen

### Vertrieb und Abonnentenbetreuung:

Verbraucherzentrale NRW e.V.  
Anja Brandt  
Telefon: 02 11 / 38 09 – 121, Fax: 02 11 / 38 09 – 238  
E-Mail: [knackpunkt@verbraucherzentrale.nrw](mailto:knackpunkt@verbraucherzentrale.nrw)

### Bezugsbedingungen:

Jahresabonnement (6 Hefte) Inland 18,00 €, Ausland 26,00 € inklusive Versand, gegen Rechnung. Der Bezugszeitraum des Abonnements beträgt zwölf Monate und verlängert sich um weitere zwölf Monate, wenn der Abonnementvertrag nicht spätestens zwei Monate vor Ende des Bezugszeitraums gekündigt wird. Die Kündigung des Abonnementvertrags hat schriftlich zu erfolgen. Die vollständigen Bezugsbedingungen sind nachzulesen unter → [www.verbraucherzentrale.nrw/knackpunkt](http://www.verbraucherzentrale.nrw/knackpunkt) oder können bei uns angefordert werden.

### Nächste Ausgabe:

April 2019, Redaktionsschluss 15. März 2019

Die Verbreitung unserer Informationen liegt uns sehr am Herzen. Trotzdem müssen wir uns vor Missbrauch schützen. Kein Text darf ohne schriftliche Genehmigung der Herausgeberin abgedruckt werden.

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht unbedingt die Meinung der Herausgeberin wieder.

### Gestaltung, Satz, Druck:

Verbraucherzentrale NRW e.V.  
Gedruckt auf 100 % Recyclingpapier – ausgezeichnet mit dem Blauen Engel.

ISSN 1866-6590