

Produktübersicht Pizza, Stand 16.10.2018

Produkte + Zutaten	Gewicht in g	Brennwert		500 kcal entsprechen rund ...% der Pizza	Foto der Pizza mit der empfehlenswerten Menge (bis zu 500 kcal)
		kcal pro Pizza	kcal/ 100g		
Wagner: Big Pizza Smokey Salami Zutaten: Weizenmehl, zerkleinerte Schältomaten (16%), Edamer (11%), Salami (10%) [Schweinefleisch, Speck, Speisesalz, Konservierungsstoff: Natriumnitrit, Dextrose, Maltodextrin, Gewürzextrakte, Gewürze (enthält Senf), Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Rauch], Wasser, pflanzliches Öl (Raps), Zwiebeln (4%), Barbecue- Sauce (Wasser, Tomatenmark, Zucker, Branntweinessig, Speisesalz, modifizierte Stärke, Gewürze, Gerstenmalzextrakt, Zwiebelextrakt, Verdickungsmittel: Xanthan, Rauch), Hefe, Speisesalz, Zucker, Weizensauerteig getrocknet, Weizenquellstärke, Kräuter und Gewürze (enthält Senf), Dextrose, Karamellpulver, Rauch. Kann enthalten: Fisch, Soja, Sellerie (gekauft am 02.10.2018)	410	1064	260	45	
Dr. Oetker: Big Americans Supreme Zutaten: Weizenmehl, 18 % passierte Tomaten, 11 % schnittfester Mozzarella Käse, Wasser, 3,5 % Salami (Schweinefleisch, Speck, Salz, Gewürze, Dextrose, Glucosesirup, Kräuter, Saccharose, Gewürzextrakte, Stabilisator (Natriumnitrit), Antioxidationsmittel (Extrakt aus Rosmarin), Rauch), 4,2 % Chgampignons, 3,2 % gekochter Hinterschinken (Schweinefleisch, Wasser, Salz, Dextrose, Stabilisatoren (Diphosphate, Triphosphate, Natriumnitrit), Antioxidationsmittel (Natriumascorbat), Gewürzextrakt, Raucharoma), Mais, frittierte Zwiebeln (Zwiebeln, Rapsöl), Gemüsepaprika, Backhefe, Palmfett, Zucker, Salz, Gerstenmalzextrakt, Rapsöl, Emulgator (Mono- und Diacetylweinsäureester von Mono- und Diglyceriden von Speisefettsäuren), Verdickungsmittel (Guarkernmehl), modifizierte Stärke, Petersilie, Säureregulator (Calciumphosphate), Paprika, aufgeschlossenes Pflanzeneiweiß, Maltodextrin, Karamell. (gekauft am 06.10.2018)	455	1001	220	50	

Dr. Oetker: Ristorante Salame Zutaten: Weizenmehl, 30% passierte Tomaten, 15% Käse (schnittfester Mozzarella, Edamer), 12% Salami (Schweinefleisch, Speck, Salz, Gewürze, Dextrose, Zwiebelpulver, Knoblauchpulver, Gewürzextrakte, Stabilisator (Natriumnitrit), Antioxidationsmittel (Extrakt aus Rosmarin), Rauch), Rapsöl, Backhefe, Zucker, Salz, Wasser, Olivenöl nativ extra, Basilikum, modifizierte Stärke, Oregano, Paprika, Pfeffer, aufgeschlossenes Pflanzeneiweiß, Maltodextrin, Karamell (gekauft am 02.10.2018)	320	873	273	55	
Aldi: Riggano: Pizza Steinofen Edel-Salami (3x 350g) Zutaten: Weizenmehl, Tomatenpüree, Wasser, Edamer (11,4%)(enthält Milch), Salami (9,1%)(Schweinefleisch, Speck, Speisesalz, Gewürzextrakte, Dextrose, Glukosesirup, Gewürze, Zucker, Antioxidationsmittel (Extrakt aus Rosmarin, Natriumisoascorbat), Konservierungsmittel (Natriumnitrit), Rauch), Rapsöl, Dextrose, Speisesalz, Hefe, Stärke, Weizenstärke, Kräuter, Gewürze Kann Spuren von Sellerie erhalten. (gekauft am 02.10.2018)	350	861	246	60	

Wagner: Steinofen Mozzarella Zutaten: Weizenmehl, zerkleinerte Schältomaten (23%), Mozzarella-Scheiben (14%), schnittfester Mozzarella (10%), Kirschtomaten (8%), pflanzliches Öl (Raps), Wasser, Zucker, Hefe, Kräuter und Gewürze, Speisesalz, Vollmilchpulver, weißer Balsamico Essig (Weißweinessig, Traubenmost), Knoblauch, Pflanzenmargarine [pflanzliche Fette (Palm, Kokos) und Öle (Raps), Wasser, Emulgator: Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Säuerungsmittel: Citronensäure], modifizierte Maisstärke, Spinat. Kann Enthalten: Fisch, Soja, Senf und Sellerie. (gekauft am 09.10.2018)	350	853	244	60	
Dr. Oetker: Ristorante Mozzarella Zutaten: Weizenmehl, 21% passierte Tomaten, 21% schnittfester Mozzarella Käse, 8,3% Cocktailtomaten, Rapsöl, Edamer Käse, Wasser, Backhefe, Basilikum, Salz, Zucker, Petersilie, Spinat, modifizierte Stärke, Knoblauch, Zitronensaft, Pfeffer, aufgeschlossenes Pflanzeneiweiß, Emulgator (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren), Maltodextrin, Cayennepfeffer, Karamell. (gekauft am 09.10.2018)	335	839	251	60	

Lidl: Trattoria Alfredo Deliziosa Salami Zutaten: Weizenmehl, 30% zerkleinerte Tomaten, 15,2% Käse (7,6% schnittfester Mozzarella, 7,6% Edamer), 12,5% Edel- Salami (100g hergestellt aus 137g Schweinefleisch, Speck, Speisesalz, Konservierungsstoff: Natriumnitrit; Gewürze, Antioxidationsmittel: Natriumisoascorbat, Extrakt aus Rosmarin; Gewürzextrakte, Dextrose, Buchenholzrauch), Rapsöl, Backhefe, Zucker, Speisesalz, Trinkwasser, Olivenöl nativ extra, Basilikum, modifizierte Kartoffelstärke, Oregano, Paprika, Schwarzer Pfeffer, aufgeschlossenes Pflanzeneiweiß, Vollmilchpulver, getrockneter Weizensauerteig, Gerstenmalzextrakt, Süßmolkenpulver, geröstetes Malzmehl (Weizen, Gerste), Sonnenblumenöl, Gewürzextrakt. Kann Spuren von Soja, Ei, Sellerie, Senf und Sesam enthalten. (gekauft am 04.10.2018)	350	818	234	60	
Wagner: Steinofen Salami Zutaten: Weizenmehl, zerkleinerte Schältpomaten (28%), Edamer (17%), Salami (12%) [Schweinefleisch, Speck, Speisesalz, Konservierungsstoff: Natriumnitrit, Gewürze (enthält Senf), Dextrose, Maltodextrin, Gewürzextrakte, Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure, Rauch], pflanzliches Öl (Raps), Wasser, Hefe, Zucker, Kräuter und Gewürze, Vollmilchpulver, Speisesalz, natriumreduziertes Meersalz. Kann enthalten: Fisch, Soja, Sellerie. (gekauft am 02.10.2018)	320	815	255	60	

Rewe: Ja!: Pizza Margherita (3x 300g) Zutaten: Weizenmehl, Tomatenpüree, Wasser, Edamer 6,7%, schnittfester Mozzarella 6,7%, Rapsöl, Hefe, Zucker, Speisesalz, Stärke, Weizenstärke, Kräuter, Gewürze. Kann Spuren von Sellerie enthalten. (gekauft am 09.10.2018)	300	720	240	70	
Lidl: Trattoria Alfredo Deliziosa Margherita Zutaten: Weizenmehl, 31,2% zerkleinerte Tomaten, 13,4% Käse (6,7% schnittfester Mozzarella, 6,7% Edamer), Trinkwasser, Rapsöl, Speisesalz, Backhefe, Zucker, Vollmilchpulver, Weizensauerteig getrocknet, Basilikum, Oregano, Gerstenmalzextrakt, Süßmolkenpulver, Zwiebelpulver, Knoblauchgranulat, schwarzer Pfeffer, geröstetes Malzmehl (Weizen, Gerste). Kann Spuren von Soja, Ei, Sellerie und Sesam enthalten. (gekauft am 04.10.2018)	300	631	210	80	

Edeka: Gut & Günstig: Steinofen Margherita Zutaten: Pizzaboden (Weizenmehl, Wasser, Rapsöl, Zucker, jodiertes Speisesalz [Speisesalz, Kaliumjodat], Hefe), Tomatensauce (96% zerkleinerte Tomaten, Weizenquellmehl, Zucker, jodiertes Speisesalz [Speisesalz, Kaliumjodat], Gewürze, Kräuter), Edamer, schnittfester Mozzarella, Petersilie. Das Produkt kann Spuren von Lupinen, Senf, Sellerie, Soja und Fisch enthalten. (gekauft am 09.10.2018)	300	630	210	80	
Dr.Oetker: Ristorante Piccola Margherita (2x135g) Zutaten: Weizenmehl, 31% passierte Tomaten, 12% schnittfester Mozzarella Käse, 12% Gouda Käse, Rapsöl, Wasser, Backhefe, Zucker, Salz, Basilikum, Oregano, Petersilie, Paprika(gekauft am 09.10.2018)	135	340	252	150	