



verbraucherzentrale
Nordrhein-Westfalen



1. Tag der Kita-Verpflegung

am 19. Juni 2015

in Düsseldorf

Gefördert durch:

Ministerium für Klimaschutz, Umwelt,
Landwirtschaft, Natur- und Verbraucherschutz
des Landes Nordrhein-Westfalen





Praxisforum 1: Pädagogische Konzepte gestalten

Kleine Umfrage



„In unserer Kita ist Ernährung ein wichtiges Thema seit“

6 Jahren
oder länger

2 bis 5 Jahren

Wir machen
uns gerade
auf den Weg



Martina Hilgers
Kita Märchenland

Schritt 1: Bestandsaufnahme



- Rahmenbedingungen:
 - Finanzielles Budget
 - Räumlichkeiten (z.B. Küche)
 - Lagerraum
 - Elterndienste / Lieferanten
 - Personelle Aspekte
- Wünsche von:
Träger / Erzieher / Kinder / Eltern



Schritt 2: Konzeption entwickeln

- Konzeptionsgruppe
- Abwägen von verschiedenen Interessen und Möglichkeiten
- Leitbild



Kita Märchenland: Unser Konzept



- ... ist ein Konzept zur Gesundheitsförderung
- Mit Fokus auf eine gesunde Verpflegung:
 - Getränke
 - Obst & Gemüse
 - Getreide & stärkehaltige Beilagen
 - Milch & Milchprodukte



Kita Märchenland: Unser Konzept



- Mit Fokus auf eine gesunde Verpflegung:
 - Tierische Produkte
 - Fette
 - Süßigkeiten, Eis & Gebäck



Schritt 3: Regelmäßige Reflexion

Reflektion und Partizipation von und im:

- Team
- Eltern
- Kindern



Schritt 4: In der Kita-Praxis leben

- Vermittlung von Esskulturen und Erfahrungen
- Gemeinsame Mahlzeiten
- Eigene Erfahrungen bei Zubereitung
- Informationsaustausch mit den Eltern



Kita Märchenland: Unser Konzept



- Weitere wichtige Themen sind:
 - Zahngesundheit / Zahnpflege
 - Bewegungsanlässe
 - Entspannung

→ Ernährung, Bewegung und Entspannung gehen Hand in Hand



Danke für Ihre Aufmerksamkeit

Kontakt:

Liliencronstraße 63

40472 Düsseldorf

Telefon: 0211 / 651 614

E-Mail: kita-maerchenland@arcor.de



Stolpersteine und **Erfolgsfaktoren** auf dem Weg der Konzeptgestaltung und Umsetzung in der Praxis

Raumübersicht



Praxisforum 1

Pädagogische Konzepte gestalten → Raum 205/06

Praxisforum 2

Küchenpraxis leicht gemacht → Raum 103

Praxisforum 3

Ess-Situationen meistern → Raum 203

Praxisforum 4

Planung kleiner Küchen → Raum 102

Beratungsinselformate im Tagungshotel



verbraucherzentrale
Nordrhein-Westfalen



1. Tag der Kita-Verpflegung

am 19. Juni 2015

in Düsseldorf

Gefördert durch:

Ministerium für Klimaschutz, Umwelt,
Landwirtschaft, Natur- und Verbraucherschutz
des Landes Nordrhein-Westfalen

