

# Anbieterübersicht zum Marktcheck Kochboxen Erhebungszeitraum Juni/Juli 2023

Vor Abschluss der Bestellung, bzw. vor Angabe von Zahlungsdaten verfügbare Informationen:	HelloFresh	Marley Spoon	Dinnerly	Tischline	wylDr	Vegantastic	Picnic	Easycookasia	Reishunger
	HelloFresh Deutschland SE & Co. KG	Marley Spoon AG	Marley Spoon AG	Tischline GmbH	WylDr Food UG		Picnic GmbH	ECA Food GmbH	Reishunger GmbH
Internetseite	<a href="https://www.hellofresh.de/">https://www.hellofresh.de/</a>	<a href="https://marleyspoon.de/">https://marleyspoon.de/</a>	<a href="https://dinnerly.de/">https://dinnerly.de/</a>	<a href="https://www.tischline.de/">https://www.tischline.de/</a>	<a href="https://www.wylDr-bio.de/">https://www.wylDr-bio.de/</a>	<a href="https://vegantastic.de/">https://vegantastic.de/</a>	<a href="https://picnic.app/de/">https://picnic.app/de/</a>	<a href="https://www.easycookasia.de/cook-box">https://www.easycookasia.de/cook-box</a>	<a href="https://www.reishunger.de/">https://www.reishunger.de/</a>
Kurzbeschreibung	Kochboxen mit haltbaren und frischen Zutaten, wenige Zutaten aus eigenem Vorrat notwendig	Kochboxen mit haltbaren und frischen Zutaten, wenige Zutaten aus eigenem Vorrat notwendig	Kochboxen mit haltbaren und frischen Zutaten, wenige Zutaten aus eigenem Vorrat notwendig	Kochboxen mit allen benötigten haltbaren und frischen Zutaten	Bio-Kochbox, Rezepte nicht vor der Bestellung einsehbar	Vegane Kochboxen mit allen benötigten haltbaren und frischen Zutaten	Onlinesupermarkt mit Kochboxen, die einen Teil der Zutaten enthalten, einige Lebensmittel müssen zusätzlich bestellt werden.	Asiatische Kochboxen mit haltbaren Zutaten, keine frischen Zutaten enthalten	Asiatische Kochboxen mit haltbaren Zutaten, keine frischen Zutaten enthalten
Service und Individualisierbarkeit									
Ernährungsweisen wählbar	ja	ja	ja	ja	ja	nein	nein	nein, aber Rubrik vegan/veggie	nein
Ernährungsweisen	Verschiedene Vorlieben wählbar: Fleisch & Gemüse, Familienfreundlich, Unter 650 Kalorien, Vegetarisch, Zeit sparen, Fisch & Gemüse, Fit & Vital, Vegan, Internationale Küche, Klimaheld	Mischkost oder vegetarisch zusätzlich Labels an Gerichten: fit und gesund, schnelle Küche, familienfreundlich, low carb etc.	Mischkost oder vegetarisch zusätzlich Labels an Gerichten: vegan, unter 30 min., ohne Milchprodukte, unter 650 kcal, scharf, fit & gesund, Good Climate Score etc.	Mischkost oder vegetarisch zusätzliche Filtermöglichkeiten: glutenarm, glutenfrei, laktosefrei, lowcarb, vegan, Blitzrezepte, Fitness etc.	Flexitarisch, Pescetarisch, Vegetarisch, Vegan zusätzlich können Allergene & Unverträglichkeiten angegeben werden sowie Lebensmittel, die darüber hinaus vermieden werden sollen	gesamtes Angebot vegan	—	—	—
Personen-/Portionenzahl wählbar	ja	ja	ja	ja	ja	ja	Nein	nein	nein
Personen-/Portionenzahl	2,3 oder 4 Personen	2 oder 4 Personen	2 oder 4 Personen	2, 4 oder 6 Personen	—	2 oder 4 Personen	je nach Kochbox unterschiedlich, 2 oder 4 Portionen, mehrfach bestellbar	je nach Kochbox unterschiedlich, 2 oder 4 Portionen, mehrfach bestellbar	Kochboxen jeweils für 4 Personen, mehrfach bestellbar
Rezeptauswahl	Wochenmenüs mit jeweils über 30 Gerichten zur Auswahl	Wochenmenüs mit jeweils über 30 Gerichten zur Auswahl	Wochenmenüs mit jeweils über 30 Gerichten zur Auswahl	feste Wochenmenüs, zusätzlich ca. 40 Alternativgerichte oder eigene Zusammenstellung aus etwa 200 Rezepten	Laut Homepage über 2000 Rezepte zur Auswahl (Rezepte nicht vor Kaufvertrag einsehbar)	feste Wochenmenüs mit 3 Rezepten pro Box pro Woche	keine Wochenmenüs, ca. 15-20 Rezepte zur Auswahl	keine Wochenmenüs, über 50 einzelne Gerichte sowie zusätzliche Themenboxen	keine Wochenmenüs, ca. 15-20 Rezepte zur Auswahl
Gerichte pro Woche bestellbar	2 bis 5 Gerichte	2 bis 4 Gerichte	3 bis 6 Gerichte (2 Personen) 3 bis 5 Gerichte (4 Personen)	3, 4, oder 5 Gerichte	1 bis 7 Gerichte	3 Gerichte	kein Wochenrhythmus	kein Wochenrhythmus	kein Wochenrhythmus
Kinder- oder Seniorenportionen	nein	nein	nein	nein	k.A.	nein	nein	nein	nein
Zusätzliche Lebensmittel bestellbar	nein (aber "eine wechselnde Auswahl an Desserts, Snacks und Beilagen")	nein (aber zusätzliche Zutaten sowie zusätzliche Portionen, Beilagen, Smoothies, Desserts oder Kaffee)	ja (über "Dinnerly Market" können weitere Lebensmittel bestellt werden (Angebot nur einsehbar nach Registrierung und mit Kochbox-Abo))	nein (aber eine kleine Auswahl an Desserts und Weinen)	nein	nein	ja	ja (nur haltbare Produkte)	ja (nur haltbare Produkte)
Pflichtangaben									
Allergenkennzeichnung	ja	ja	ja	ja	nein (Rezepte nicht vor Kaufvertrag einsehbar)	nein	ja	ja	ja
Zusatzstoffe angeben	nein	ja	ja	nein	nein (Rezepte nicht vor Kaufvertrag einsehbar)	nein	ja	ja	ja

<b>Zutatenverzeichnis der einzelnen Komponenten</b>	nein	ja	ja	nein	nein (Rezepte nicht vor Kaufvertrag einsehbar)	nein	ja	nein	ja
<b>Nährwertangaben (Big 7)</b>	ja (pro Portion und pro 100 g für das gesamte Gericht)	ja (Kalorien, Fett, Eiweiß und Kohlenhydrate pro Portion; für einzelne Zutaten Auflistung pro 100 g)	ja (Kalorien, Fett, Eiweiß und Kohlenhydrate pro Portion; für einzelne Zutaten Auflistung pro 100 g)	nein	nein (Rezepte nicht vor Kaufvertrag einsehbar)	nein (Eiweiß, Fett und Kohlenhydrate in Prozent ohne Angabe von Bezugsgröße; Kalorien pro 100)	ja (pro 100 g für einzelne Zutaten)	ja (pro Portion)	ja (pro Portion)
<b>Weitere Informationen zu den Gerichten</b>									
<b>Zutaten (in Box enthalten)</b>	ja	ja	ja	ja	Rezepte nicht vor Kaufvertrag einsehbar	ja	ja	ja	ja
<b>Zutaten (nicht in Box enthalten, aus Vorrat)</b>	ja	ja	ja	ja	Rezepte nicht vor Kaufvertrag einsehbar	nein	ja	ja	ja
<b>Zeitangabe</b>	ja	ja	ja	ja	ja	nein	ja	nein	nein
<b>Salzgehalt angegeben?</b>	ja	nein	nein	nein	Rezepte nicht vor Kaufvertrag einsehbar	nein	ja, pro 100g	ja, pro Portion	ja, pro 100g für alle enthaltenen Zutaten
<b>Abobedingungen</b>									
<b>Abonnement notwendig</b>	ja	ja	ja	nein	ja	nein	nein	nein	nein
<b>Kündigung flexibel möglich</b>	ja (keine Mindestlaufzeit, Änderungen bis zum jeweiligen Bestellschluss um 23:59 Uhr für die nächste Woche möglich)	ja (bis 6 Tage vor der Lieferung können Bestellungen verändert oder ganz gekündigt werden)	ja (bis 6 Tage vor der Lieferung können Bestellungen verändert oder ganz gekündigt werden)	ja (Frist von 4 Tagen (vor der nächsten Lieferung), keine Mindestlaufzeit)	ja (bis Montag 23 Uhr für die Lieferung am Donnerstag können Bestellungen abbestellt bzw. pausiert werden)	—	—	—	—