

## Ernährung als Thema in der Erzieher:innen-Ausbildung

### Ein Lernangebot für Lehrkräfte in Fachschulen für Sozialpädagogik

#### Hintergrund, allgemeiner Einstieg

Vor dem Hintergrund der gestiegenen Betreuungszeiten in der Kita haben die damit verbundenen Mahlzeiten einen hohen Stellenwert erlangt. Wo man in früheren Zeiten gemeinsam ein mitgebrachtes Butterbrot am Vormittag mit den Kindern eingenommen hat, gibt es heute Frühstücksangebote, warme Mittagsmahlzeiten und einen Nachmittagssnack. Dabei strukturieren Mahlzeiten den Ablauf in Kindertageseinrichtungen. Der Auftrag für die Kita ist es, ein gesundheitsförderliches und ausgewogenes Angebot zu machen, welches den aktuellen Empfehlungen entspricht, den Bildungsauftrag, mit Blick auf die Selbstwirksamkeit der Kinder und die Ernährungsbildung zu erfüllen und selbst eine professionelle Haltung als Vorbild einzunehmen.

Der Qualitätsstandard der Deutschen Gesellschaft für Ernährung für die Verpflegung in Kitas<sup>1</sup> stellt die Basis für die Organisation von Verpflegung in den Einrichtungen dar. Er beschreibt die Hintergründe, Ziele und die Grundlagen einer gesundheitsfördernden und nachhaltigen Verpflegung, erläutert konkret die Gestaltung, beleuchtet die Rahmenbedingungen in der Kita und auch die rechtlichen Grundlagen. Die Begleitung von Mahlzeiten und die Gestaltung von Ess-Situationen bieten vielfältige Möglichkeiten für pädagogische Kräfte im Sinne des Bildungsauftrags zu interagieren.

#### Grundlegender Hinweis

Dieses Lernangebot für Studierende an Fachschulen für Sozialpädagogik ist inhaltlich im Bildungsbereich 2, Körper, Gesundheit und Ernährung, der Bildungsgrundsätze NRW zur Bildungsförderung für Kinder von 0 bis 10 Jahren einzuordnen. Im DGE-Qualitätsstandard spricht man ~~für~~ Kitas von der Altersgruppe von 1-7 Jahren. Der Qualitätsstandard für Schulen umfasst dann die Altersstufen ab 7 Jahren. Je nach Auswahl der jeweiligen beruflichen Handlungssituation für Kita oder OGS, sollte der DGE-Standard entweder für Kitas oder für Schulen zugrunde gelegt werden.

Nach dem Bildungsplan für das Berufskolleg in NRW findet sich die Anknüpfung für dieses Lernangebot im fachrichtungsübergreifenden Lernbereich bei Naturwissenschaften: Ernährung im Kinder-~~Jugend-~~ und Erwachsenenalter; Ernährungspläne.

Es sollte je nach Rahmenbedingungen von der Lehrkraft individuell auf die Potentiale und Bedürfnisse der Studierenden angepasst werden. Das Lernangebot ist in einzelne Bausteine unterteilt, die insgesamt die wichtigsten Aspekte rund um die Verpflegung abbilden und orientiert sich am Modell der vollständigen Handlung, um das Vorgehen in der beruflichen Praxis nachzustellen. Die Bausteine sind **nach Bedarf** auszuwählen. Einzelne Inhalte oder Passagen können für den Unterricht mit der Kopier-Funktion im Adobe-Acrobat-Reader **kopiert und individuell zusammengestellt** werden.



## Übergeordnete Lehr- und Lernziele

Die Studierenden:

- benennen die aktuellen Empfehlungen für die Ernährung und Verpflegung von Kindern von 1-10 Jahren und können diese bewerten.
- entwickeln ein Bewusstsein über die Relevanz der Verpflegung von Kindern in Einrichtungen.
- nutzen verschiedene Informationsquellen, um gezielt Informationen ~~herausfiltern~~ und daraus eigene Inhalte zu erarbeiten.
- planen Arbeitsabläufe, führen diese durch und reflektieren ihre eigene Arbeitsweise.
- erörtern ihr Wissen in einer Gruppe, arbeiten im Team und stellen die erarbeiteten Inhalte dar.

**Links als Informationsquelle für Lehrkräfte und Studierende (ergänzen Sie mit vorhandenen Quellen Ihrer Schule)**

[www.verbraucherzentrale.nrw/wissen/lebensmittel/gesund-ernaehren/tipps-zum-speiseplan-fuer-kinder-10729](http://www.verbraucherzentrale.nrw/wissen/lebensmittel/gesund-ernaehren/tipps-zum-speiseplan-fuer-kinder-10729)

[www.gesund-ins-leben.de/](http://www.gesund-ins-leben.de/)

[www.bzfe.de/das-bestе-aus-dem-essen/](http://www.bzfe.de/das-bestе-aus-dem-essen/) 

[www.fitkid-aktion.de/startseite/](http://www.fitkid-aktion.de/startseite/)

[www.fitkid-aktion.de/dge-qualitaetsstandard/film-dge-qualitaetsstandards/](http://www.fitkid-aktion.de/dge-qualitaetsstandard/film-dge-qualitaetsstandards/)

[www.fitkid-aktion.de/dge-qualitaetsstandard/gestaltung-der-verpflegung/speiseplanung/online-speiseplancheck/](http://www.fitkid-aktion.de/dge-qualitaetsstandard/gestaltung-der-verpflegung/speiseplanung/online-speiseplancheck/) 

[www.schuleplusessen.de/startseite/](http://www.schuleplusessen.de/startseite/) 

[www.kita-schulverpflegung.nrw/essen-lernen-in-der-kita-22640](http://www.kita-schulverpflegung.nrw/essen-lernen-in-der-kita-22640)

[www.kita-schulverpflegung.nrw/verpflegungsmanagement-37268](http://www.kita-schulverpflegung.nrw/verpflegungsmanagement-37268)

[www.bzfe.de/bildung/](http://www.bzfe.de/bildung/)

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

**verbraucherzentrale**  
**Nordrhein-Westfalen**