

WIE BARRIEREFREI IST IHR HAUS ODER IHRE WOHNUNG?

Diese Checkliste gibt Ihnen erste Anhaltspunkte zur persönlichen Einschätzung Ihrer Wohnung oder Ihres Hauses.

ALLGEMEINES

	<u>JA</u>	<u>NEIN</u>
Hat Ihre Wohnung die richtige Größe?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ist die Wohnung schwellenfrei?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sind die Zimmer gut aufgeteilt und für Sie gut nutzbar?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Haben die Zimmertüren einen Durchgang von mindestens 80 Zentimetern?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lassen sich die Zimmertüren von großen und kleinen Menschen mit wenig Kraftaufwand und auch mit einer Gehhilfe problemlos öffnen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Gibt es in allen Räumen eine ausreichende Bewegungsfläche, auch zum Drehen und Wenden, zum Beispiel beim Kochen, Wäschetragen oder mit einer Gehhilfe?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Können Sie problemlos lüften, lassen Ihre Fenster genügend Tageslicht herein und verfügen auch über einen guten Sonnenschutz?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hat die Wohnung einen guten Einbruchschutz?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fühlen Sie sich in der Wohnung sicher?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hat die Wohnung Zentral- oder Etagenheizung und fließendes Wasser?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sind alle Räume hell und blendfrei?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Können Sie Ihre Wohnung ohne Probleme verlassen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kommen Sie ohne Schwierigkeiten in den Keller und zu den Mülltonnen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Haben Sie die Möglichkeit im Notfall schnell Hilfe zu holen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Senden die Rauchwarnmelder zusätzlich ein optisches Signal?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

DER HAUSEINGANG

Ist der Zugang zum Wohnhaus trittsicher und frei von Stolperfallen sowie hell und blendfrei beleuchtet?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Können Sie die Haustür ohne Schwierigkeiten oder Hindernisse erreichen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Lässt sich die Haustür ohne Kraftaufwand leicht öffnen und schließen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sind Türgriff und Schloss in angenehmer Höhe platziert?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ist die Eingangstür innen und außen schwellenlos?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ist der Durchgang der Haustür mindestens 90 Zentimeter breit?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sind Klingelschilder, Außenbriefkasten, Hausnummer und Eingangstür ausreichend beleuchtet und auch tagsüber gut erkennbar und kontrastreich abgesetzt?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sind die Klingel und der Außenbriefkasten gut erreichbar?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Haben Sie vor der Tür genug Platz, um sich zum Beispiel mit dem Buggy oder der Gehhilfe zu drehen und die Tür zu öffnen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hat die Haustür einen guten Einbruchschutz?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ist der Eingangsbereich überdacht?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Hat Ihre Tür einen Spion oder haben Sie ein Türkommunikations-System?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

HAUSFLUR UND TREPPENHAUS

Haben Sie im Hausflur genügend Platz, um sich zum Beispiel mit einer Gehhilfe oder einem Kinderwagen zu bewegen und diese abzustellen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Können Sie den Briefkasten bequem erreichen?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ist der Bodenbelag im Flur und auf den Treppen trittsicher?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sind der Flur und die Treppen hell und blendfrei beleuchtet?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

JA **NEIN**

- | | | |
|---|-----------------------|-----------------------|
| Brennt die Treppenhausbeleuchtung lange genug? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Bietet Ihnen das Treppengeländer genügend Halt und Sicherheit? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Haben Sie zwei Treppenläufe, links und rechts der Treppe? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Sind wichtige Elemente wie zum Beispiel Schalter, Treppenstufen, Türklinken oder im Mehrfamilienhaus auch Etagenzeichnungen kontrastreich markiert? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

DER WOHNUNGSFLUR

- | | | |
|--|-----------------------|-----------------------|
| Ist die Eingangstür zur Wohnung im Durchgang mindestens 90 Zentimeter breit? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Bietet Ihnen die Eingangstür zur Wohnung genügend Einbruchschutz? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Hat Ihre Wohnungstür einen Spion? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Haben Sie ausreichend Platz, um Mantel und Schuhe an- und auszuziehen? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Können Sie die Garderobe bequem erreichen? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Sind genügend Abstellmöglichkeiten vorhanden? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ist der Flur frei von Stolperfallen wie Schwellen, Teppichen oder Deko-Gegenständen? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Haben Sie Orientierungslichter mit Lichtsensoren oder Bewegungsmeldern, um sich bei Dunkelheit im Flur besser orientieren zu können? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

DIE KÜCHE

- | | | |
|--|-----------------------|-----------------------|
| Ist ausreichend Bewegungsfläche zum Drehen, Wenden, Abstellen von Gegenständen und Arbeiten vorhanden? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ist die Küche frei von Stolperfallen oder störenden Möbelkanten? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Haben die Arbeitsflächen die richtige Höhe für Sie? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Besteht die Möglichkeit, im Sitzen zu arbeiten? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Können Sie alle Schränke gut erreichen? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Reicht die Beleuchtung über den Arbeitsflächen? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Sind die Arbeitsabläufe für Sie passend? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ist das Küchenfenster zum Lüften gut erreichbar? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Bad und WC

- | | | |
|---|-----------------------|-----------------------|
| Kommen Sie ohne Schwierigkeiten mit einem Hilfsmittel ins Bad? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ist Ihr Bad groß genug, bietet es zum Beispiel Platz für einen Sitzhocker, und können Sie sich nach dem Duschen oder Baden bequem abtrocknen? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ist der Fußboden rutschhemmend, auch wenn er feucht ist? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Können Sie Ihre Wanne sicher und bequem benutzen? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Sind für einen sicheren Ein- und Ausstieg Haltegriffe vorhanden? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Liegt in der Wanne eine rutschfeste Matte? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Falls Sie eine Dusche haben: Können Sie sie sicher und bequem benutzen? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ist der Boden in der Dusche rutschfest? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Haben Sie einen sehr flachen oder sogar bodenebenen Duscheinstieg? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Sind Haltegriffe in der Dusche vorhanden oder anzubringen? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Hat ein Duschhocker Platz oder ist die Wand stabil genug für einen Klappsitz in der Dusche? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Kommen Sie auch im Sitzen an die Armatur und Ablagen? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Können Sie das Waschbecken auch im Sitzen bequem benutzen und dabei in den Spiegel schauen? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Sind Ablage, Spiegelschrank, Schalter und Steckdosen gut zu erreichen? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

JA **NEIN**

Sind Badelemente, Griffe und Schalter gut erkennbar von der Wand abgesetzt und mühelos erreichbar?

Können Sie die Toilette sicher und bequem benutzen und ist um die Toilette herum genug Platz, um sich frei zu bewegen?

Falls ein Fenster vorhanden ist, lässt es sich zum Lüften leicht erreichen?

DAS WOHNZIMMER

Können Sie sich ohne Stolpergefahr an Teppichkanten und bequem an den Möbeln vorbei frei bewegen?

Haben die Sitzmöbel die richtige Höhe zum Hinsetzen und Aufstehen?

Haben Sie genug Licht zum Lesen?

DAS SCHLAFZIMMER

Können Sie die Schränke bequem erreichen und nutzen?

Hat Ihr Bett eine angenehme Höhe?

Können Sie Lichtschalter auch im Dunkeln sehen und erreichen?

Haben Sie neben dem Bett genug Abstell- und Bewegungsfläche?

Ist neben dem Bett Platz fürs Telefon und/oder den Notruf?

Haben Sie Orientierungslichter mit Lichtsensoren oder Bewegungsmeldern?

BALKON, TERRASSE UND GARTEN

Sind die Ausgänge zu Balkon, Terrasse und Garten breit genug und schwellenlos?

Können Sie im Sitzen durch Ihre Balkonbrüstung schauen und so am Außenleben teilhaben?

Können Sie auf Ihrem Balkon gemütlich sitzen und sich auch mit Besuch noch drehen und wenden?

Ist der Bodenbelag rutschfest, auch wenn er feucht ist?

Ist der Bodenbelag stolperfrei und trittsicher?

Sie haben alle Fragen mit „**JA**“ beantwortet?

Herzlichen Glückwunsch, Sie wohnen in einer geradezu idealen Wohnung.

Sie haben häufig mit „**NEIN**“ angekreuzt?

Dann haben wir einige Tipps für Sie: In den Texten auf dieser Seite finden Sie zu allen wichtigen Bereichen am und im Haus Hinweise, wie Sie Ihr Heim barrierefrei und sicher gestalten können.

Quelle: NRW-Tipp „Sicher und bequem zu Hause Wohnen, Wohnberatung für ältere und behinderte Menschen/eigene Angaben

› www.wohnberatungsstellen.de

verbraucherzentrale

Nordrhein-Westfalen