

Infused Water

Wassermelone-

Rosmarin



Wassermelone-Rosmarin-Wasser

Zutaten

- 6 mittelgroße Würfel Wassermelone
- 1 Rosmarinzweig
- Leitungswasser (ca. 1 Liter)
- Eiswürfel (nach Wunsch)

Tipp: Probieren Sie das Infused Water auch mit anderen Kräutern. Werden Sie kreativ!

Zubereitung

1. Den Rosmarinzweig waschen und mit den Wassermelonenwürfeln in eine Karaffe geben.
2. Mit Leitungswasser auffüllen und etwas ziehen lassen. Das Wasser innerhalb von ca. 4 Stunden trinken.



Entdecken Sie hier
weitere Rezepte!



verbraucherzentrale.nrw/kantinenprogramm

gefördert durch:

Ministerium für Landwirtschaft
und Verbraucherschutz
des Landes Nordrhein-Westfalen



Infused Water

Zitrone-Thymian



Zitronen-Thymian-Wasser

Zutaten

- Schale einer 1/2 Bio-Zitrone
- 2 Thymianzweige
- Leitungswasser (ca. 1 Liter)
- Eiswürfel (nach Wunsch)

Tipp: Probieren Sie das Infused Water auch mit anderen Kräutern. Werden Sie kreativ!

Zubereitung

1. Die Zitrone waschen und in Scheiben schneiden oder die Schale spiralförmig schälen.
2. Thymianzweig waschen. Beide Zutaten in eine Karaffe geben.
3. Mit Leitungswasser auffüllen und etwas ziehen lassen. Das Wasser innerhalb von ca. 4 Stunden trinken.



Entdecken Sie hier
weitere Rezepte!



**MACHT APPETIT
AUF MORGEN!**

verbraucherzentrale.nrw/kantinenprogramm

gefördert durch:

Ministerium für Landwirtschaft
und Verbraucherschutz
des Landes Nordrhein-Westfalen



Infused Water

Apfel-Zimt



Apfel-Zimt-Wasser

Zutaten

- 1/2 Bio-Apfel
- 1/2 Zimtstange
- Leitungswasser (ca. 1 Liter)
- Eiswürfel (nach Wunsch)

Tipp: Probieren Sie das Infused Water auch mit anderen Kräutern. Werden Sie kreativ!

Zubereitung

1. Den Apfel waschen, in Scheiben schneiden und mit der Zimtstange in eine Karaffe geben.
2. Mit Leitungswasser auffüllen und etwas ziehen lassen. Das Wasser innerhalb von ca. 4 Stunden trinken.



Entdecken Sie hier
weitere Rezepte!



verbraucherzentrale.nrw/kantinenprogramm

gefördert durch:

Ministerium für Landwirtschaft
und Verbraucherschutz
des Landes Nordrhein-Westfalen



Infused Water

Erdbeere-Basilikum



Erdbeer-Basilikum-Wasser

Zutaten

- 10 Erdbeeren
- 2–3 Blätter Basilikum
- Leitungswasser (ca. 1 Liter)
- Eiswürfel (nach Wunsch)

Tipp: Probieren Sie das Infused Water auch mit anderen Kräutern. Werden Sie kreativ!

Zubereitung

1. Die Zutaten waschen.
2. Erdbeeren halbieren.
3. Alles in eine Karaffe geben.
4. Mit Leitungswasser auffüllen und etwas ziehen lassen.
Das Wasser innerhalb von ca. 4 Stunden trinken.



Entdecken Sie hier
weitere Rezepte!



**MACHT APPETIT
AUF MORGEN!**

verbraucherzentrale.nrw/kantinenprogramm

gefördert durch:

Ministerium für Landwirtschaft
und Verbraucherschutz
des Landes Nordrhein-Westfalen

