



Verbraucherzentrale
Nordrhein-Westfalen

Geschmacks- und Sinnesparcours

Kostenfreies Bildungsangebot für Grund- & Förderschulen



Wir unterstützen Sie

Dieses Angebot richtet sich an Grund- und Förderschulen, die am EU-Schulprogramm für Obst, Gemüse und Milch in NRW teilnehmen

Geschmacks- und Sinnesbildung

An fünf möglichen Stationen des Geschmacks- und Sinnesparcours lernen die Schüler:innen verschiedene Lebensmittel wie Obst, Gemüse, Milch und Getreide mit all ihren Sinnen kennen: Schnuppern, shaken, schmecken, erfüllen, beschreiben – der Parcours lebt vom Ausprobieren und Erfahren. Welche unterschiedlichen Apfelsorten gibt es? Wie entstehen eigentlich Haferflocken? Und was kann man aus Milch alles zaubern? Das alles und noch viel mehr erfahren die Schüler:innen auf dem Parcours.

Flexibel und modular einsetzbar

Der Geschmacksparcours kann sowohl im Sachunterricht als auch in der Betreuung am Nachmittag eingesetzt werden. Bei der Durchführung in den Schulen unterstützt eine Ernährungsfachkraft der Verbraucherzentrale NRW. Die Schüler:innen durchlaufen den Parcours in Kleingruppen (4 bis 5 Gruppen). Eine Gruppe wird von unserer Ernährungsfachkraft betreut. Für die anderen Kleingruppen werden weitere Betreuer:innen benötigt.

Zielgruppe

Alle Klassenstufen von Grund- und Förderschulen, die am EU-Schulprogramm für Obst, Gemüse und Milch in NRW teilnehmen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Gruppengröße

Die Gruppengröße pro Durchgang eines Parcours beträgt ca. 25 bis 30 Schüler:innen.

Zeitlicher Umfang:

Dauer inkl. Vor- und Nachbereitung durch die Ernährungsfachkraft: ca. 2,5 Std.
Durchführung des Parcours ca. 60 bis 90 Minuten.

Lernziele

Die Schüler:innen...

- nehmen Lebensmittel mit allen Sinnen wahr.
- schulen ihre Wahrnehmung, indem sie einzelne Sinne getrennt voneinander erproben.
- entdecken die Vielfalt der Lebensmittel in Form, Farbe, Geruch, Konsistenz und Geschmack.
- lernen, Lebensmittel wertzuschätzen.
- entdecken Geschmacksvorlieben und Abneigungen.
- lernen, mit Ruhe, Konzentration und Genuss zu essen.
- erleben Gemeinschaft beim Essen.



Weiterführende Informationen finden Sie [hier](#).





Verbraucherzentrale
Nordrhein-Westfalen

Stark für mich.

Impressum

Herausgegeben von:

Verbraucherzentrale NRW

Mintropstraße 27

40215 Düsseldorf

www.kita-schulverpflegung.nrw

Das Angebot wird durchgeführt im Rahmen des Projekts „BEKind – Essalltag von Kindern in Kitas und Schulen im Rahmen des EU-Schulprogramms für Obst, Gemüse und Milch in NRW“

Ansprechpartnerin: Friederike Maretzke
schulmilch@verbraucherzentrale.nrw

Gefördert durch:

Ministerium für Landwirtschaft
und Verbraucherschutz
des Landes Nordrhein-Westfalen



**EU-SCHUL-
PROGRAMM** NRW
FÜR OBST, GEMÜSE UND MILCH